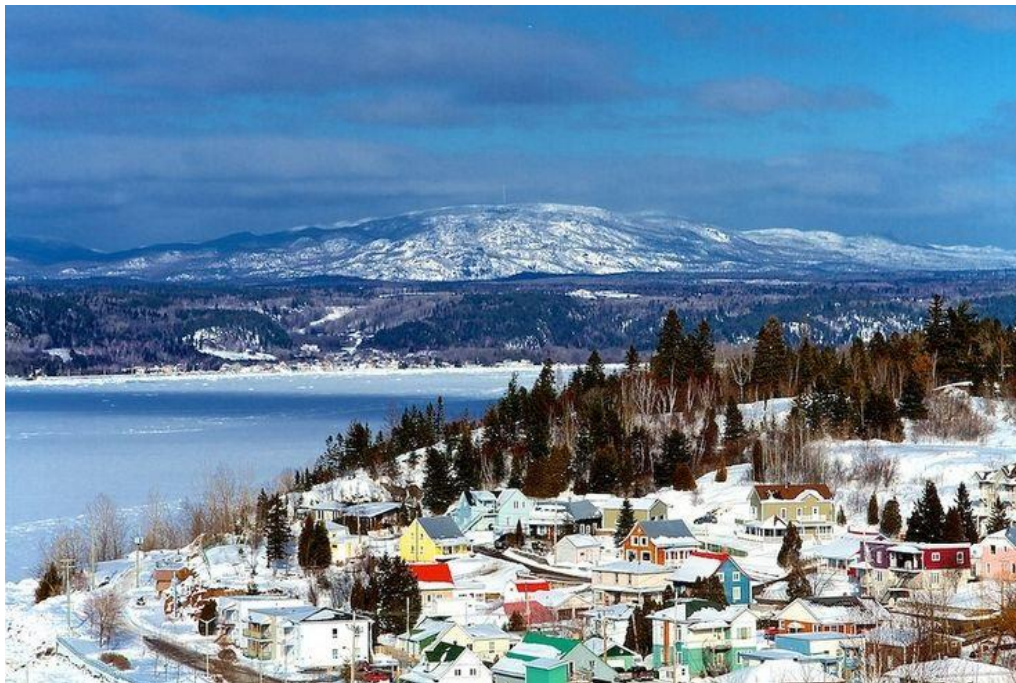


La Voix des Rives

ÉDITION 84

Février 2022



MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour tout le monde...

Décidemment, il n'y en aura pas de facile avec cette pandémie qui n'en finit plus de finir.

Comme le disait Marc Messier (qui devient un « Sage » cette année) dans le film : **Les Boys...** notre « dureté du mental » est mise à rude épreuve! Comme vous allez pouvoir le lire dans notre bulletin, beaucoup d'activités que nous avons reprises ou planifiées ont dues être reportées ou annulées. Le printemps prochain, certaines activités que nous maintenions seront peut-être modifiées selon les consignes de la Santé publique. Nous vous tiendrons au courant des changements s'il y a lieu soit par courriel, par l'entremise de notre site Web ou encore, par le réseau téléphonique.

Heureusement, notre souper de Noël a pu avoir lieu le 8 décembre en toute sécurité, et ce, juste qu'avant que ce nouveau variant Omicron vienne tout gâcher. Comble de malheur, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a choisi l'ancien alphabet grec pour nommer les différents variants. Or, il y a 24 lettres dans cet alphabet soit d'Alpha à Oméga... OUF!!!! Nous ne sommes pas sortis de l'auberge!

Bonne année 2022 tout de même!



Pour terminer, voici quelques statistiques :

- ✓ Nous sommes actuellement **1044 membres**.
- ✓ En 2022, **39** de ces membres atteindront ou auront déjà fêté leur **90^e anniversaire**.
- ✓ Nous avons même **une centenaire!**
- ✓ **54 sont nés en 1947** et deviendrons « sages ».
- ✓ Et la relève... Au 1^{er} janvier 2022, **34** de nos membres avaient **moins de 60 ans**.

Denis Gagné, président AREQ Chicoutimi-Valin.

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Bonjour à vous toutes et tous de Chicoutimi-Valin.

En ce début d'année, il convient normalement de s'échanger plein de souhaits possibles et une multitude de bons vœux. Mais dans les circonstances actuelles que nous connaissons et vivons tous, je n'en ai qu'un seul dans la tête et le cœur : QU'ON S'EN SORTE LE PLUS TÔT POSSIBLE !

Après une année complète vécue dans l'inaction collective et l'incertitude face à l'avenir, nous avons enfin commencé, en septembre, à envisager et à préparer une année qui s'approcherait de la normalité... mais toujours avec une frilosité prudente. Votre équipe du Conseil sectoriel, passablement renouvelée ou remodelée, a approuvé un calendrier exigeant que la pandémie têtue rendait toujours incertain. Malgré tout, le secteur Chicoutimi-Valin a avancé dans cet automne encore un peu inquiétant mais tout de même encourageant car vous pouviez aller de l'avant... jusqu'au souper de Noël !



Case départ ! Et nous, les retraités, nous nous conformerons aux consignes des autorités sanitaires et gouvernementales. Consignes qui sont d'ailleurs appuyées par nos instances qui nous en précisent l'application pour nos activités. Nous sommes un groupe bien structuré et supporté. Heureusement! Cette période si longue, trop longue, devient de plus en plus difficile à supporter. Mais nous savons que lorsqu'elle prendra fin, nous ne serons pas seuls. Nous retrouverons le groupe et ensemble nous repartirons la locomotive. Toutes et tous ensemble nous rembarquerons dans notre train de la vie !

AYONS CONFIANCE... ON S'EN SORTIRA...!

François Duperré, président régional

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE du SECTEUR CHICOUTIMI-VALIN

Le Conseil Sectoriel Chicoutimi-Valin a le plaisir de vous convoquer à *l'assemblée générale annuelle des membres.*

Pour celles et ceux qui le désirent, la réunion sera précédée d'un brunch/déjeuner à compter de 9 h et le coût en sera de 5 \$.

Un projet d'ordre du jour vous sera remis sur place. Un rappel vous parviendra par courriel ou par le biais du réseau téléphonique et ce, trente (30) jours avant la date de la rencontre.

La réunion de l'assemblée générale débutera à 10 h.

Vous êtes les bienvenus et nous vous attendons en grand nombre!

Date : Le jeudi 21 avril 2022

Heures : 9 h pour le déjeuner/brunch

10 h pour le début de l'assemblée

Endroit : Hôtel La Saguenéenne. 250 des Saguenéens, Chicoutimi

Pour inscription: Denise Côté. (418) 674-1418 / [/denco947@gmail.com](mailto:denco947@gmail.com).

Denis Gagné, président, Secteur Chicoutimi-Valin.

NB. Advenant le cas où la Santé publique ne permettrait pas les regroupements, l'assemblée générale aura lieu, comme l'an passé, en vidéo-conférence (Zoom) et un montant de 25 \$ sera alloué pour chaque participant.

ÉLECTIONS SECTORIELLES

EXTRAITS DES STATUTS ET RÈGLEMENTS :

23.01 Éligibilité

« Tout membre régulier et en règle inscrit dans un secteur est éligible à l'un ou l'autre des postes du conseil sectoriel, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à un même poste. »

23.02 Durée du mandat

« Les membres du Conseil sectoriel sont élus pour un mandat de trois (3) ans et entrent en fonction au moment de leur élection respective : **b)** l'élection des personnes, à la 1^{re} vice-présidence, à la trésorerie et, le cas échéant, de la personne 1^{re} conseillère a lieu l'année qui précède le Congrès ordinaire, lors de l'Assemblée générale sectorielle qui précède l'assemblée générale régionale. »

23.03 Présentation des candidatures

« La présentation d'une candidature doit se faire sur le bulletin de présentation de candidature prévu à l'annexe 1 des présents statuts et règlements.

Le bulletin de présentation de candidature doit être dûment rempli par la personne candidate et remis à la personne présidente du comité sectoriel d'élection avant l'ouverture de l'assemblée.

S'il n'y a pas de personne candidate à un ou plusieurs postes, des candidatures pour ce ou ces postes pourront être soumises jusqu'au moment du vote pour le ou les postes concernés. »

INFORMATIONS :

Cette année, les postes en élection au Conseil sectoriel sont :

- **1^{re} vice-présidence**
- **Trésorerie**
- **1^{re} Conseillère**

Les élections se tiendront lors de l'Assemblée générale du secteur le jeudi 21 avril 2022. Le Conseil sectoriel a désigné M. Denis Poulin à la présidence du comité d'élection. Ce dernier complètera son comité avant l'ouverture de la réunion.

Les personnes candidates devront remettre leur bulletin de présentation dûment complété à la présidence du comité d'élection, par courriel, en personne ou avant l'ouverture de l'Assemblée générale sectorielle. Une copie du formulaire de candidature se trouve à l'intérieur de ce bulletin et d'autres seront disponibles sur notre site Web ainsi qu'à l'accueil lors de l'Assemblée générale. Pour informations supplémentaires communiquez avec le président d'élection **Denis Poulin**.

denpoulin1654@gmail.com au **418 545-4059**.



Bulletin de présentation de candidature

Annexe I

Élection

Nationale Régionale Sectorielle

Personne candidate

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>				
Région	<input type="text"/>			Secteur	<input type="text"/>

Poste

Présidence Première vice-présidence Deuxième vice-présidence Trésorerie
 Secrétariat Première personne conseillère Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

1) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

2) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature	<input type="text"/>	Date	<input type="text"/>
-----------	----------------------	------	----------------------

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE - AREQ SAGUENAY-LAC-ST-JEAN -

Le président du conseil régional de l'AREQ convoque tous les membres de la région à l'assemblée générale annuelle :

Le mardi 10 mai 2022
À l'Hôtel Delta
2675, boul. du Royaume, Jonquière

Un projet d'ordre du jour vous sera remis lors de l'inscription qui débutera à **9 h**. L'ouverture de la réunion de l'assemblée générale est fixée à **10 h** alors que celle de la Fondation Laure-Gaudreault suivra à compter de **11 h 30**.

Pour les personnes qui le désirent, un dîner sera servi au coût minime de **10 \$**.

Vous avez jusqu'au 30 avril pour vous inscrire auprès de votre secteur.

Votre présence et votre participation sont des signes de la vitalité de notre organisation.

François Duperré, président régional

EN PRÉSENCE ???

Présentement, nous prévoyons et organisons une assemblée générale régionale dans la forme que nous connaissons habituellement : dans une grande salle d'un hôtel avec dîner ! Tout en se conformant aux consignes sanitaires !

Mais si le virus nous empêchait **encore une fois** de se réunir tel que nous l'espérons et le prévoyons ?

Eh bien, nous nous rencontrerons virtuellement via nos écrans, comme nous l'avons fait l'an dernier.

Les consignes générales demeurent les mêmes que ce soit en présence ou en virtuel : une assemblée générale le 10 mai avec une inscription au secteur jusqu'au 30 avril. Quoiqu'il en soit, des précisions vous seront communiquées à l'aide de nos sites Web et autres moyens électroniques utilisés habituellement par votre secteur.

MADAME CLAIRE ROUTHIER L'ESPÉRANCE... CENTENAIRE

« J'ai eu 100 ans le 17 janvier dernier...et une très belle vie ! », m'a-t-elle confié.

Hélas, nous n'avons pu nous rassembler pour souligner l'événement, mais en entrevue téléphonique, elle m'a raconté son parcours des plus singuliers.

Avant son mariage M^{me} l'Espérance a été vendeuse de vêtements pour dames. Par la suite et cinq enfants plus tard, pendant la formation de ses filles à l'école normale, elle s'est intéressée à l'éducation. Ce qui l'a menée à décrocher un emploi en économie familiale auprès de jeunes filles en difficulté.

Un bac à temps partiel en éducation lui assure un poste dans une école secondaire où elle poursuivra et terminera sa carrière.

Aujourd'hui, grâce au soutien de ses enfants, M^{me} Claire, à sa 36^e année de retraite, vit encore autonome dans sa grande maison. L'actualité, la lecture, un peu de cuisine et le soin accordé à ses plantes d'intérieur occupent la majeure partie de son temps.

Ce fut un plaisir et un privilège de m'entretenir avec cette grande dame. Nous avons même échangé nos numéros de téléphone... nous garderons contact.



Claire Fortin

FÊTE DES SAGES 1947 (ANNULÉE)

Cher(e) ami(e), membre de l'AREQ Chicoutimi-Valin,

Vous êtes né(e) en 1947 et cette année 2022 marque vos 75 ans. Selon notre liste, vous êtes 54 à être nés durant cette année. Dans l'horoscope et le calendrier chinois, nous sommes en l'an 4645, sous le signe du « cochon de feu »; ce **qui vous confère une personnalité** sincère, honnête, confiante, sociable, travailleuse et obstinée.

Selon une habitude que nous conservons depuis de nombreuses années, nous vous considérerons donc dorénavant parmi les plus « sages » d'entre nous.

Chaque année, pour souligner cet événement, nous organisons une rencontre festive. **Malheureusement, comme l'an dernier, pandémie oblige, les rassemblements à plusieurs personnes sont encore interdits. Nous sommes donc dans l'obligation d'annuler encore une fois cette rencontre.**

Malgré cette situation hors de notre contrôle, tous les membres du Conseil tiennent à vous livrer un message d'amitié et de solidarité. Dans les prochaines semaines, nous communiquerons avec vous par téléphone afin de prendre de vos nouvelles et de vous offrir un souvenir de cette adhésion aux « Sages de l'AREQ Chicoutimi-Valin », soit un napperon qui relate des événements importants de 1947.

Denis Gagné, président

Un sage a dit :

« Le jeune marche plus vite que l'ancien, mais l'ancien connaît la route! »

RETOUR SUR LA MESSE À LA MÉMOIRE DE MEMBRES DÉCÉDÉS EN 2020-2021



Deux tristes conséquences du COVID-19 sont : le décès de quelques-uns de nos membres et le fait de ne pouvoir offrir notre réconfort en présentiel à leurs proches. Nous avons donc pu constater le 4 novembre dernier, lors de la messe à la mémoire des 27 membres décédés en 2020-2021, **l'importance de se rappeler de ces personnes que nous avons côtoyées durant leur carrière et à leur retraite.**

Lors de cette célébration eucharistique qui a eu lieu à l'église Sainte-Anne de Chicoutimi-Nord, c'est avec beaucoup d'émotion qu'avec l'abbé Sylvain Gravel, nous nous sommes souvenus d'eux. Soulignons que celle-ci a été enregistrée, ce qui a permis à plusieurs de pouvoir la visionner à leur guise.



Malheureusement, le Conseil sectoriel n'apprend souvent que très tard (parfois même après plusieurs mois) le décès d'un membre, nous vous rappelons de **ne jamais hésiter à communiquer avec l'un de nous si vous croyez qu'une personne décédée est membre de notre Association.**

Votre information lors du décès d'un membre, nous permettra, de rendre visite aux proches ou de les contacter pour sympathiser et leur offrir, s'il y a lieu, notre aide.

Danyelle Tremblay pour le Conseil sectoriel

SOUPER DE NOËL

Le 8 décembre dernier, nous avons eu notre souper de Noël.

Afin de répondre aux exigences de la Santé publique, il nous fallait faire un souper spectacle. Pour l'occasion, nous avons accueilli 210 personnes à l'hôtel Le Montagnais; celui-ci nous avait concocté un excellent repas.

Les personnes présentes étaient si heureuses de se revoir... enfin!

Un grand merci à mon équipe composée de Denise, Diane et Gladys ainsi que les préposées à l'accueil qui ont collaboré à la réussite de ce souper.

Patrice Côté, responsable pour le souper de Noël

FONDATION LAURE-GAUDREULT

La **Fondation Laure-Gaudreault** a pour **mission d'aider** :



FONDATION LAURE-GAUDREULT

- les **personnes retraitées** dans le besoin;
- la **recherche médicale** sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des **œuvres de jeunesse**;
- des **jeunes dans le besoin**.



La Fondation a été créée en l'honneur de Laure Gaudreault

Campagnes de financement et dons :

- ◆ L'an dernier, plusieurs d'entre vous avez acheté des billets pour le tirage provincial organisé par la Fondation. Suite à cette campagne de financement et en tenant compte du nombre de billets que l'AREQ **Chicoutimi-Valin** a vendu, la FLG a pu remettre entre notre nom un **don de 600 \$** à la **Maison de soins palliatifs du Saguenay**, dans le cadre de leur collecte de fonds pour **l'acquisition d'un charriot chauffant pour la distribution des repas**.
- ◆ Suite à la **messe du 4 novembre** dernier à la mémoire de nos membres décédés en 2020-2021, nous avons fait parvenir un **don de 270 \$** à la **FLG**.
- ◆ Grâce à l'**activité « partage »** qui a eu lieu lors du **souper de Noël du 8 décembre**, nous avons pu transmettre à la FLG un montant de **422 \$**.



Demande d'aide à la Fondation :

Si vous désirez présenter une demande d'aide à la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) pour une personne ou un organisme sans but lucratif enregistré, vous devez communiquer avec notre responsable Mme Madeleine Tremblay (418 543-1044) qui vous fournira le formulaire à compléter avant le 26 mars 2022 et pourra répondre à toutes vos questions sur le sujet.

COMITÉ POUR LA RELANCE

Nous constatons à l'AREQ de Chicoutimi-Valin que la participation aux activités et l'engagement sont en diminution. Le même constat est remarqué au niveau provincial.

Étant donné cette prise de conscience, l'AREQ provincial a entrepris au printemps 2021, une recherche-action qui vise à cerner la problématique et à identifier des moyens pour remédier à la situation.

Gladys Roy, Patrice Côté, Denis Brousseau et Luc Lalancette de l'AREQ de Chicoutimi-Valin ont participé à une rencontre au niveau régional afin de s'exprimer sur cette situation. Dans notre secteur, la participation est bonne mais... Nous avons plus de difficulté à recruter des nouveaux membres pour s'impliquer dans les différents comités.

Depuis plusieurs années, le comité de l'AREQ de Chicoutimi-Valin organise des activités récurrentes comme le déjeuner de chaque mois, les conférences, les formations comme le RCR, le souper des fêtes, etc... Nous sommes à la recherche de nouvelles activités qui pourraient rejoindre l'intérêt de tous nos membres.

Nous sommes ouverts à toutes suggestions.

Vous pouvez nous rejoindre :

- ✓ Patrice Côté au (418) 543-6432
- ✓ Gladys Roy au (418) 693-0640

Gladys Roy et Patrice Côté pour le comité de l'AREQ Chicoutimi-Valin

ASSURANCES

Avez-vous reçu (ou vous recevrez bientôt) les nouveaux changements apportés par ASSUREQ?

Les vaccins sont maintenant couverts (200 \$).

L'assurance-voyage est toujours valide sauf pour les directives du gouvernement fédéral de niveau 4 ; ce qui signifie « ÉVITEZ TOUT VOYAGE ». J'aimerais aussi porter à votre attention que le gouvernement du Canada émet encore à ce jour, l'avertissement de **niveau 4** concernant les **voyages à bord des navires de croisières** car ceux-ci ne sont pas couverts par l'assurance-annulation de voyage ni par l'assurance-voyage avec assistance de votre régime d'assurance collective ASSUREQ et ce, tant et aussi longtemps que le niveau 4 sera maintenu.

Pour plus d'informations... Consultez le site de l'AREQ.

Denis Gagné, Président

LE COMITÉ DES HOMMES

La « **Journée internationale des hommes** » se tenait le 19 novembre dernier.

La pandémie nous a obligés à trouver un autre moyen afin de souligner cette journée. Pour cette occasion, l'activité principale a été d'envoyer une carte virtuelle à nos membres.

Pour cette journée, les pharmacies Jean Coutu ont collaboré avec nous en vendant des nœuds papillons.

Patrice Côté, 1^{er} vice-président

LE SOCIOPOLITIQUE

Malgré la pandémie, il y a toujours des évènements qui concernent le sociopolitique. Depuis le mois de septembre, j'ai assisté à quelques conférences données par la FADOQ sur le WEB. Je vous fais un court résumé de chacune de ces conférences.

Le 27 octobre 2021 – 1^{ère} conférence :

Animée par M. Éric Guay notaire chez Parizeau, Tremblay, Forest. Le sujet traité était "PRENDRE SOIN DE SOI ET DE CEUX QU'ON AIME". M. Guay nous a entretenus des principaux facteurs à surveiller lorsque nous faisons un testament. Il nous a aussi mentionné l'importance d'inscrire le diagnostic médical ainsi que la liste des médicaments. C'est important de mettre à jour notre testament à tous les cinq à dix ans. Tout changement fait dans un testament se doit d'être fait en présence d'un notaire. On peut y retrouver le mot "CODICILE" ce qui veut dire qu'on peut prendre une partie du testament pour le mettre à jour. Comme dernier point, M. Guay mentionne qu'un mandat en cas d'inaptitude est préférable.

Le 10 novembre 2021 - 2^{ième} conférence :

J'ai pu assister à une conférence sur "L'INFORMATION JURIDIQUE" avec Mme Marie-Claude Leblanc (justice proximité). Elle nous a expliqué qu'il y a plusieurs sites qui peuvent nous aider à mieux comprendre le jargon juridique. Je vous présente les sites les plus intéressants :

- 1) ÉDUCALOI est un site qui vulgarise le vocabulaire juridique.
- 2) CAIJ (Centre d'accès à l'information juridique) est un site qui nous permet de trouver des outils indispensables sur les lois Québécoises. Il explique certaines lois plus précises.
- 3) CHAMBRE DES NOTAIRES est un site qui comprend plusieurs renseignements utiles. Si vous allez dans (patrimoine, votre guide 360) vous y retrouverez un guide afin de faire une liste ou un inventaire des avoirs afin de faciliter le rôle du liquidateur. Mme Leblanc conseille de prendre la version plus longue (30 pages) afin d'être plus précis.

Le 22 novembre 2021 – 3^{ième} conférence :

Il y a eu une conférence sur le "RÔLE DE L'HOMME DANS NOTRE SOCIÉTÉ". Il y a trois spécialistes (sociologue, sexologue et psychologue) qui donnent leur point de vue sur les sujets suivants :

- 1) Les conséquences de l'homme à garder ses émotions
- 2) Le rôle des aînés vs un modèle
- 3) La diversité humaine
- 4) Qu'est-ce qu'on attend d'un homme aujourd'hui

Je ne vais pas aborder chacun des sujets mais nos trois spécialistes concluent que la société attend beaucoup de choses par rapport aux hommes qu'il nous faudra être patient dans l'évolution de ce changement et de remettre en question, la normalité face aux rôles de l'homme.

Le 8 décembre 2021 – 4^{ième} conférence :

Il y a eu une conférence sur "LES BAUX POUR LES RÉSIDENCES PRIVÉES".

Mme Josée Audrey est une intervenante communautaire. Elle nous parle des principaux changements pour les baux dans des résidences privées et comment la CAAP peut faciliter nos démarches si nous portons plainte contre notre résidence privée. Voici quelques points qu'elle a touchés lors de sa conférence

- 1) Refuser les modifications pour une augmentation de loyer;
- 2) Quoi faire pour quitter son logement privé;
- 3) Une demande conjointe (c'est une contestation de plusieurs locataires d'une même résidence privée qui ne veulent pas une augmentation de loyer).

La CAAP est un service gratuit offert par le gouvernement.

Toutes ces conférences se retrouvent sur le site de la FADOQ.

Patrice Côté, 1^{er} vice-président

EAU, SOURCE DE VIE

Comité EDD

Il y a eu l'or noir (le pétrole) comme objet de lutte entre les nations, l'or bleu (l'eau) en sera le prochain enjeu.

Nous ne pouvons l'ignorer, les changements climatiques et différentes pollutions menacent cette ressource. À preuve les inondations et les sécheresses, chez nous et à travers le monde, de plus en plus graves et nombreuses.

Au Saguenay, l'eau, c'est le Fjord, le lac St-Jean, leurs bassins versants et le lac Kénogami, notre source d'eau potable.

Les élections municipales nous ont amenées à nous intéresser aux moyens dont dispose la municipalité pour protéger ce bien si précieux, menacé de toutes parts, entre autres par notre insouciance.

Les Conseils municipaux ont de grandes responsabilités et sans avoir les pleins pouvoirs peuvent faire une grande différence dans la gestion de l'eau.

Nous avons donc décidé de nous impliquer

- ☞ en réfléchissant à l'utilisation de l'eau potable à Saguenay,
- ☞ en scrutant notre consommation individuelle,
- ☞ en visant la protection du Lac Kénogami,
- ☞ en souhaitant la mise en place de mesures d'économie de l'eau au niveau industriel, municipal et citoyen,
- ☞ en interrogeant la gestion des eaux usées (aqueducs, réseaux d'égout, fosses septiques) et des eaux pluviales ou de ruissellement,
- ☞ en s'informant auprès des décideurs des procédés actuels et ceux envisagés pour faire face au défi futur,
- ☞ en surveillant l'intégrité du Fjord,
- ☞ en s'assurant que notre eau potable ne soit pas vendue comme une marchandise alors que c'est un bien commun au même titre que l'air.

Après l'organisation d'une assemblée non partisane avec les candidats à la mairie, en novembre dernier, nous avons fait parvenir à tous les élus du Conseil une lettre

pour les féliciter et leur faire part de nos préoccupations sur les enjeux environnementaux et leurs prises de décisions que l'on souhaite conséquentes.

C'est en posant des questions lors des séances du Conseil, tel que nous l'avons fait le 17 janvier et qui nous a valu une couverture médiatique dans le Quotidien et à la radio de Radio-Canada, et en rencontrant le conseiller responsable de l'environnement et du développement durable ainsi que les équipes responsables de l'eau, de l'environnement et du développement durable que nous voulons continuer nos démarches.

Dans les trois prochains mois, nous vous enverrons par courriel et sur Facebook, une capsule mensuelle sur le thème de l'eau. Celles-ci parleront des opportunités qui s'offrent à nous de faire une différence comme citoyens conscients de la nécessité de protéger cette ressource abondante chez nous, mais quand même menacée à moyen terme si ce n'est à court terme par notre façon de vivre.

Votre comité : Louise Denis, Élisabeth Côté, Hélène Maziade, Fabienne Boudreault

Ô! Eau !

*Eau vive, Eau créative
Eau magique, Eau magnifique
Eau d'or, Eau trésor*

*Eau cascade, Eau myriade
Eau calme, Eau palme
Eau bruine, Eau sourdine*

*Eau cadeau, Eau repos
Eau fontaine, Eau foraine
Eau fortune, Eau Lune*

*Eau perle, Eau déferle
Eau de larmes, Eau alarme
Eau rigole, Eau pactole*

*Eau balance, Eau cadence
Eau sens, Eau science
Eau conscience, Eau providence !*

*Eau jeu... Eaux ENJEUX !!!
Hélène Maziade*

JOURNÉE DE LA FEMME

Chaque année, le 8 mars, le comité de la condition des femmes, souligne la journée internationale des droits des femmes.

Cette année, le thème retenu est « **Notre avenir est féministe** ». Ce thème est la somme des combats et des luttes qui ont amené à une société plus égalitaire qui respecte et respectera les droits et la dignité de toutes les femmes.

Dans le cadre de cette journée, le comité national de la condition des femmes de l'AREQ offrira sur internet, une conférence de la comédienne et auteure Louise Portal. Nous vous communiquerons des informations supplémentaires ultérieurement.

D'autres suggestions d'activités pourront s'ajouter. Je vous invite donc à rester attentives aux communiqués sur notre site internet Chicoutimi-Valin.

Nous sommes toujours à la recherche d'une personne voulant s'impliquer sur le « **Comité des femmes** » de notre secteur. C'est un bel engagement qui vous permettra de penser et d'organiser, toujours en collaboration avec d'autres personnes, des rencontres ou des activités.

Au plaisir de se rencontrer pour partager nos réflexions et nos idées.



Gladys Roy

QUIZ FÉMINICIDE

Un petit quiz pour tester vos connaissances sur ce sujet, ou encore, pour en apprendre davantage.

Pour avoir des réponses encore plus détaillées, tu peux consulter le site du « Conseil du statut de la femme » du Québec à : www.csf.gouv.qc.ca

1. Quelle est la signification exacte du mot « féminicide »?

- Le meurtre d'une femme au simple motif qu'elle est une femme, quel que soit son âge ou le contexte;
- La haine envers les femmes;
- Le meurtre d'une femme dans la rue.

2. Les « féminicides » se produisent toujours dans un contexte de violence conjugale?

- Vrai
- Faux

3. Qui a introduit le terme féminicide dans l'ère moderne?

- Diana E. H. Russel
- Ruth Bader Ginsburg
- Simone de Beauvoir
- Thérèse Casgrain

4. En quelle année le mot féminicide a-t-il fait son apparition dans un dictionnaire?

- 1969
- 1985
- 2015
- 2019

5. Selon toi, combien y a-t-il eu de féminicides au Québec en 2020?

- 6
- 23
- 47

6. Au Canada, 1 femme victime de féminicide sur 5 est d'origine autochtone?

- Vrai
- Faux

7. Pendant la crise liée à la pandémie de la Covid-19, si tu te sens en danger dans ton domicile, tu as le droit de sortir après le couvre-feu?

- Vrai
- Faux

8. **Au secondaire, quel pourcentage de filles rapportent avoir vécu un épisode de violence dans leurs relations amoureuses?**

- 10 % 34 % 63 %

9. **La violence conjugale se distingue d'une chicane de couple par le fait qu'il y a un déséquilibre de pouvoir entre les deux personnes?**

- Vrai Faux

Réponses :

1- Le meurtre d'une femme au simple motif qu'elle est une femme, quel que soit son âge et quel que soit le contexte. / 2- Faux / 3- Diana E.H.Russel / 4- 2015 / 5- 23 / 6- Vrai / 7- Vrai / 8- 63 % / 9- Vrai

DES NOUVELLES DU CHŒUR EUPHONIE

L'automne nous a semblé bien long... C'est avec un immense bonheur que nous avons pu reprendre nos activités en novembre.

Difficile de décrire la joie que nous avons eue de nous retrouver après de si longs mois de silence. Bien sûr, nous avons dû mettre en place toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité de tous. Mais cela ne nous a pas empêchés de chanter avec cœur et plaisir.

Micheline, accompagnée de Gervaise, nous a entraînés dans des airs de Noël. L'élan étant donné, nous étions prêtes pour replonger dans de beaux projets pour 2022. Hélas, nous avons été vite désenchantées.

Mais qu'à cela ne tienne... nous repartirons encore plus fort, dès que nous aurons l'accord de la Santé publique.

Aussi, si le chant vous intéresse, nous sommes à la recherche de voix de femmes alto (voix grave) et de voix d'hommes

Au plaisir de vous revoir toutes et tous... MAIS aussi d'accueillir de nouveaux membres.

Lucie Raymond, responsable
l_raymond@yahoo.com ou 418-549-2893

LES CŒURS VAILLANTS

Au printemps, si tout va bien,
nous serons de retour avec nos randonnées hebdomadaires.
Surveillez les messages! Au plaisir de vous retrouver!

Claire Fortin, responsable
clairefortin555@gmail.com 418 973-4466

DÉJEUNERS

Voilà plus d'un an que nous nous sommes rencontrés pour échanger tout en sirotant un bon café.

Nous souhaitons grandement pouvoir reprendre nos petits déjeuners mensuels.

Ce sont trois équipes qui s'occuperont de vous accueillir...si la Santé publique le permet bien sûr, et ce, à compter du mois de mars.

Au plaisir de vous retrouver!!!!

Voici les déjeuners prévus pour les mois de mars, avril et mai prochain :

3 mars	À déterminer	Diane Gagné et Louise Morin
7 avril	À déterminer	Françoise Fortin, Gaétane Pouliot, Martine Tremblay et Claude Savard
5 mai	À déterminer	Florence Laberge et Claudette Deschênes

Gladys Roy

LA RÉCRÉATION

La récréation aura lieu le vendredi 11 mars 2022. Pour cette occasion, nous aurons la possibilité d'aller au Parc Rivière- du- Moulin entre 9h00 et 12h00 pour faire soit du patin, de la raquette, de la marche ou du ski de fond. Chacun apporte son matériel pour faire son activité d'hiver.

Pour ceux et celles qui le désirent en après-midi de 13h00 à 15h00, nous aurons la possibilité d'aller au Centre Joseph-Nio pour jouer aux petites quilles. Sur place, si besoin, il y a une rampe de lancement pour ceux ou celles qui ont de la difficulté à tenir leur balle.

VEUILLEZ PRENDRE BONNE NOTE QUE...

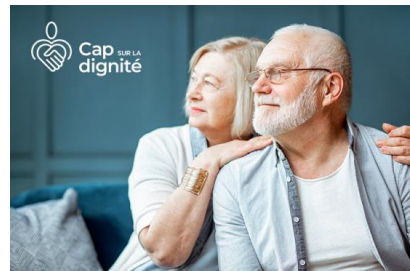
**Ces deux activités se tiendront SEULEMENT
si les consignes gouvernementales le permettent.**

Patrice Côté responsable de l'activité

CAP SUR LA DIGNITÉ

Nous avons sollicité une rencontre avec la députée de Chicoutimi, Mme Andrée Laforest, dans le cadre de la campagne nationale de l'AREQ **Cap sur la dignité.**

Nous voulions la sensibiliser sur la nécessité d'améliorer la qualité de vie de celles et ceux qui ont bâti le Québec. Malheureusement, la rencontre ne pourra avoir lieu, car la députée a invoqué un horaire trop chargé. Son attachée politique fera le suivi auprès d'elle.



Pour plus d'information sur cette campagne consultez le magazine « **Quoi de neuf** »!

Également, n'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'AREQ pour des informations supplémentaires.

HÉMA- QUÉBEC



Comme mentionné dans le dernier numéro, L'AREQ régionale du Saguenay-Lac-Saint-Jean a répondu favorablement à la demande d'Héma-Québec pour leur fournir des bénévoles lors d'une collecte de sang, laquelle se tiendra sur notre territoire à l'été 2022.

Il a été convenu que... **chaque secteur devrait trouver...** 2 bénévoles qui seront contactés par la responsable d'Héma-Québec, afin d'aider à l'organisation de notre contribution pour une seule collecte à Chicoutimi.

Vous n'êtes pas sans ignorer que notre banque de sang et de plasma est très faible mais **combien essentielle pour sauver des vies**. Je sollicite donc votre appui pour nous aider à organiser cette collecte.

Officiellement, la collecte commencera à 13 h et se terminera à 20 h mais...**sur rendez-vous seulement**. Le souper est fourni. Je compte sur vous.

Nous avons besoin d'au moins 6 bénévoles mais... idéalement 12.

Bien vouloir me contacter : Denis Gagne au (418) 543-9395 ou par le biais de mon courriel à « denigagne@yahoo.ca »

MOT DE L'ÉQUIPE DE LA VOIX DES RIVES

Le bulletin sectoriel d'octobre 2021 comportait des erreurs de date, de responsable et de courriel.

À la page **25** et **26** du bulletin sectoriel, des corrections ont été effectuées.

Nous vous prions de bien vouloir nous excuser de tout désagrément lors de la parution du bulletin d'octobre 2021.

AROMATHÉRAPIE



Formation

Vicky Maltais N.D. nous donnera une formation sur l'utilisation des différentes huiles essentielles dans le but de soulager divers maux : grippe, stress, insomnie, digestion, inflammation, articulations etc...



Jeudi le 31 mars 2022

DE 13h30 à 15h

Endroit: centre-social du Christ-Roi



Les places sont limitées

Coût 5\$ (membre)

10\$ (non-membre)

N.B. S'il y a un empêchement en raison des mesures sanitaires, cette formation sera reportée à plus tard.



Inscrivez-vous auprès de Chantale Gravel par courriel:

gravelchantale@hotmail.fr

ou par téléphone: 418-545-6133

À L'AGENDA

Calendrier des activités

ACTIVITÉ	DATE	LIEU
Fête des Sages	10 février	ANNULÉ
Déjeuner	3 mars	À déterminer
La Récréation	11 mars	Plein Air au Parc Rivière-du-Moulin, de 9 h à 12 h Petites quilles au Centre Joseph-Nio, de 13h00 à 15h00
Déjeuner	7 avril	À déterminer
Assemblée générale sectorielle	21 avril	Hôtel La Saguenéenne ou en virtuel
Déjeuner	5 mai	À déterminer
Assemblée générale régionale	10 mai	Hôtel Delta, Jonquière ou en virtuel
Fête des bénévoles	16 juin	SUR INVITATION

À noter : Les activités prévues à l'agenda n'auront lieu que si L'AREQ et la Santé publique nous y autorisent.

Consultez notre site WEB et vos courriels pour vérifier la tenue des activités. Des changements peuvent survenir à tout moment.

POUR NOUS JOINDRE

Conseil sectoriel

Président : Denis Gagné
543-9395 / deniqagne@yahoo.ca
1^{er} vice-président : Patrice Côté
543-6432 / cotepatrice@videotron.ca

2^e vice-présidente : Gladys Roy
693-0640 / gladys.roy@videotron.ca

Secrétaire : Diane Paradis
550-9339 / paradiva7777@hotmail.com

Trésorière : Denise Côté
674-1418 / denco947@gmail.com

1^{ere} conseillère : Claire Fortin
973-4466 / clairefortin555@gmail.com

2^e conseillère : Danyelle Tremblay
543-5794 / danye@videotron.ca

Responsables des comités 2021-2022

Accueil :
Simone Côté 418 674-1553

Action communautaire :
À déterminer

Arts et culture :
Céline Deschênes 418 690-1790

Assurances :
Denis Poulin 418 545-4059
denpoulin1654@gmail.com

Bulletin sectoriel :
Patrice Côté 418 543-6432
Sylvie Pelletier 418 549-4663
Denis Gagné 418-543-9395

Chorale :
Lucie Raymond 418 549-2893

Condition des femmes :
Gladys Roy 418 693-0640

Condition des hommes :
Guy Pouliot 418 693-1303
Patrice Côté 418 543-6432

Déjeuners mensuels :
Gladys Roy 418 693-0640

Environnement :
Louise Denis 418 543-8772

Fondation Laure-Gaudreault :
Madeleine Tremblay 418 543-1044

Loisirs :
À déterminer

Les Cœurs vaillants :
Claire Fortin 418 973-4466

Réseau téléphonique :
Jocelyne Simard 418 690-1795

Webmestre :
Mario Baillargeon
areq02chic@gmail.com

Retraite & Indexation :
À déterminer

Sociopolitique :
Patrice Côté 418 543-6432

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : Demandez à rejoindre le groupe : **L'AREQ Chicoutimi Valin**

AREQ SUR LE WEB

Sur le site de l'AREQ Chicoutimi-Valin, vous y retrouverez le bulletin sectoriel, la programmation, les activités à venir, les lectures de Claire, les textes des membres, une galerie de photos, etc.

Nous vous invitons à nous fournir votre adresse courriel afin de vous informer sur des sujets qui vous concernent.

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/758883590854002/>

Pour toute information concernant notre association par courriel, envoyez une demande à : areq02chic@videotron.ca

CHANGEMENT D'ADRESSE

**Signalez tout changement d'adresse par courriel
(info@areq.lacsq.org) ou
par téléphone (1 800 663-2408).**

POUR VOTRE INFORMATION...

Le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » a été produit par une équipe réduite composée de :

- Denis Gagné à la cueillette des informations;
- Jocelyne Simard à la correction et révision;
- Jeannette Desbiens et Mario Baillargeon à la photographie;
- Isabelle Langlois à la conception et la mise en page;
- Sylvie Pelletier et Patrice Côté, responsables.

Un merci tout particulier à tous nos collaborateurs du bulletin « La Voix des Rives ».

**La date de tombée pour soumettre vos articles
pour le prochain bulletin est le 28 août 2022.**

N'hésitez pas à communiquer vos commentaires et suggestions à
cotepatrice@videotron.ca ou denigagne@yahoo.ca

MERCI À NOS PARTENAIRES
SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523
LE CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie
Association des retraitées et des retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec
AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, (#84, 2022)

AREQ
895, rue Bégin
Chicoutimi QC G7H 4P1



Apposer l'étiquette d'adresse ici.