
BULLETIN SECTORIEL CHICOUTIMI-VALIN

La Voix des Rives

ÉDITION 86

Janvier 2023



MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour chers membres de l'AREQ 02-A.

Tout d'abord, laissez-moi vous réitérer mes vœux pour la nouvelle année : santé, bonheur, du plaisir, des rires, des voyages, des rencontres, amour et amitié pour vous et les vôtres!

L'année 2023 débute avec de belles et intéressantes activités à l'horaire. Chaque rencontre est différente et agréable. Nous souhaitons éveiller votre intérêt et votre curiosité. L'équipe travaille fort pour vous satisfaire : les déjeuners... la fête des Sages... La Récréation... les assemblées générales...

Oui, en mai, ce sera l'assemblée générale sectorielle avec les élections. Venez déjeuner et participer en grand nombre à cette dernière rencontre du secteur avant les vacances. Nous remercierons ensuite nos bénévoles.

En juin, sept personnes déléguées participeront au Congrès pour décider des trois prochaines années. Vous voir est toujours un plaisir et un bonheur.

À très bientôt!

Denise Côté, présidente AREQ 02-A

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

« **BONNE ANNÉE** »

Je voulais être original : vous parler avec nostalgie du temps qui passe trop vite et du souvenir de nos jeunes années! Vous remémorer ces personnes de cœur que nous avons côtoyées et qui sont maintenant disparues.



Mais non! Cette nouvelle année qui s’amorce s’inscrit dans la suite des choses, dans la continuité de notre vie. « 2023 » Réalisez-vous que nous avons sauté depuis presque un quart de siècle cet an 2000 et son terrible « bogue » appréhendé?

Aujourd’hui, ce temps passé nous a heureusement regroupés, même si certaines personnes nous qualifient trop souvent de génération choyée et chanceuse. RESPECTIVEMENT, en fait, peut-être ont-elles un peu raison... Mais nous sommes d’abord une génération qui s’est bâtie, qui s’est regroupée et qui a été solidaire. Depuis la toute petite école, nous avons évolué ensemble et avons participé à l’édification d’une société plus confortable, plus juste, plus soucieuse du bien-être de l’ensemble de ses membres. Bien sûr qu’il nous reste encore des objectifs à poursuivre. Mais il nous reste du temps!

L’AREQ regroupe plus d’une génération. Le temps qui passe ramène vers nous de nouvelles personnes qui sont aptes à saisir le flambeau et à le transporter un peu plus loin, un peu plus haut! Pour continuer de construire une société toujours plus avancée, une société plus forte de tous ses membres.

Je voulais être original! Mais en fin de compte, je ne peux que vous souhaiter une année sous le signe du BONHEUR et de la PAIX dans une vie en SANTÉ dans votre corps et votre esprit!

François Duperré, président régional

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2023

Bonjour à tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin.

Vous êtes invités et attendus à notre assemblée générale sectorielle. Cette rencontre sera précédée d'un succulent déjeuner à 8 h 30. Venez nous rencontrer avant les vacances d'été.

Date : Le jeudi 4 mai 2023

Heures : 8 h 30 pour le déjeuner
10 h pour le début de l'assemblée

Endroit : Hôtel Le Montagnais, salle la Montagnaise 1

Coût : 5 \$ / personne inscrite

Inscription obligatoire avant le 27 avril 2023, auprès de Denise Côté (418) 674-1418 / [/denco947@gmail.com](mailto:denco947@gmail.com).

Merci à l'avance de votre présence.

Denise Côté, présidente

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE DE L'AREQ SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Le président du conseil régional de l'AREQ convoque tous les membres de la région à l'assemblée générale annuelle :

Le mercredi 10 mai 2023
Dam en Terre, Alma
Chemin de la Rive G8B 5V3

Un projet d'ordre du jour vous sera remis lors de l'inscription qui débutera à **9 h**.

L'ouverture de la réunion de l'assemblée générale est fixée à **9 h 30** alors que celle de la Fondation Laure-Gaudreault suivra à compter de **11 h**.

Pour les personnes qui le désirent, un dîner sera servi à un coût minime.

Vous avez jusqu'au 30 avril pour vous inscrire auprès de votre secteur.

Votre présence et votre participation sont des signes de la vitalité de notre organisation.

François Duperré, président régional

LES ÉLECTIONS SECTORIELLES

Voici les principales informations à considérer pour les prochaines élections au Conseil sectoriel :

- Tout membre régulier est éligible;
- Les postes en élection cette année pour un mandat de deux ans sont :
 - ✓ Présidence
 - ✓ 2^e vice-présidence
 - ✓ secrétariat
 - ✓ 2^e personne conseillère
- * Selon les statuts et règlements, une personne intéressée à se présenter à un poste doit remplir un formulaire avant l'Assemblée générale. Dans le contexte actuel de pandémie, nous vous demandons de transmettre le formulaire au président d'élection, **Denis Poulin** : denpoulin1654@gmail.com • 418 545-4059
- * Si aucune candidature n'est reçue avant l'AGS, des personnes pourront tout de même soumettre leur candidature séance tenante. Ces personnes doivent quand même recevoir un proposeur et deux appuis. Toutes ces personnes **devront être présentes** à l'assemblée.
- * Si plusieurs personnes se présentent à un même poste, il y aura un vote en bonne et due forme.

ÉLECTION À LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

La réunion de l'Assemblée générale régionale qui se tiendra le 10 mai prochain sera l'occasion d'élire une personne à la présidence régionale de l'AREQ Saguenay-Lac-St-Jean (art.14.03). Les chapitres 16, 17 et 18 de nos Statuts et règlements fixent les modalités des élections au Conseil régional.

Les membres intéressés à poser leur candidature à la présidence doivent se conformer aux règlements définis au chapitre 18.00. Le mandat à la présidence sera d'une durée de trois ans. Les personnes candidates peuvent déposer leur formulaire jusqu'à deux heures avant l'heure prévue pour l'élection lors de l'AGR. Celui-ci doit être complété et transmis au président du comité d'élection :

Denis Poulin : denpoulin1654@gmail.com

1654, boul. St-Jean-Baptiste, Chicoutimi, QC G7H 7T9



Bulletin de présentation de candidature

Annexe I

Élection

Nationale Régionale Sectorielle

Personne candidate

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>				
Région	<input type="text"/>			Secteur	<input type="text"/>

Poste

Présidence Première vice-présidence Deuxième vice-présidence Trésorerie
 Secrétariat Première personne conseillère Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

1) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

2) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature	<input type="text"/>	Date	<input type="text"/>
-----------	----------------------	------	----------------------

Congrès national 2023

Le Congrès de l'AREQ est prévu pour les 5, 6, 7 et 8 juin 2023 à Lévis. Notre association a droit d'y déléguer 7 personnes. Celles-ci seront choisies lors de l'assemblée sectorielle du 4 mai 2023.



FÊTE DES SAGES

Le mercredi 8 février 2023 à 13 h 30

Musée de la pulperie de Chicoutimi (200, rue Dubuc)

Encore cette année, nous profitons de la St-Valentin pour souligner la « **sagesse** » de celles et ceux d'entre nous qui ont atteint ou qui atteindront les 75 ans en 2023! Nous soulignerons aussi les plus que sages qui auront 90 ans et plus.

Ouverte à toutes et tous, cette réception est offerte gratuitement aux Sages et aux plus que sages. Un napperon souvenir sera remis aux Sages présents.

Les plus jeunes, (les moins de 75 ans) devront déboursier **5 \$** pour pouvoir assister à cette réception hommage autour d'un café et de gâteries.

Tous les **membres** de l'AREQ Chicoutimi-Valin se joindront à cette confrérie des Sages pour accueillir particulièrement ces nouvelles et nouveaux qui sont nés pendant l'année **1948**. La chorale Euphonie sera présente pour animer cette fête en chanson.

Si vous prévoyez être des nôtres, vous devez vous inscrire via le WEB auprès de **Danyelle Tremblay** (danye@videotron.ca) ou par téléphone au (418) 543-5794.

Soyons en grand nombre pour cette rencontre d'amour, d'amitié et de reconnaissance!

QUELQUES CHIFFRES...

59 de nos membres auront 75 ans en 2023 et **8** ont 90 ans et plus.

Nous avons la chance d'avoir **2** centenaires soit, mesdames Claire Routhier-Lespérance et Angélique Tremblay.

Et la relève...

Au 1^{er} janvier 2023, **35** de nos membres n'avaient pas encore atteint 60 ans!

COMITÉ DE LA RÉCRÉATION

Cette année, **la relâche** aura lieu le **jeudi 16 mars 2023** au local des Chevaliers de Colomb de St-Fulgence.

Pour cette occasion, nous aurons la possibilité, **en avant-midi**, d'aller jouer aux quilles au Dallo. **En après-midi**, on se transporte à St-Fulgence afin de marcher (raquettes ou bottes) sur le long du Saguenay. Chacun apporte son matériel pour faire son activité d'hiver.




Ceux qui préfèrent demeurer à l'intérieur : jeux de cartes, bridge, crible, jeux de société, scrabble, Monopoly deal... (apportez vos jeux). Quelle bonne occasion de socialiser et de jaser avec des amis(es) et connaissances.

Pendant ces activités, dégustation de tire sur neige. (Si la température le permet...)

Le soir, il y aura un souper "Bar à pâtes" au local des Chevaliers de Colomb de St-Fulgence. 3 choix de pâtes, 3 choix de sauce, 3 choix de viande avec accompagnements. Vous vous régalez. Dessert, thé, café.

Horaire de la journée :

Avant-midi	Après-midi
Dallo : de 9 h à 12 h (gratuit sur inscription) 	1) On prend l'air et on se garde en forme (13 h) 2) Différents jeux de société (13 h 30 à 17 h 30) 3) Dégustation de tire sur neige (15 h à 16 h) 4) Souper "Bar à pâtes" (18 h à ...) + danse

N.B. : Vous devez vous inscrire pour les quilles (gratuit) et pour le souper.

Pour le souper, nous demandons un montant de 5 \$ pour ceux et celles qui ont participé à l'une ou l'autre des activités et un montant de 10 \$ pour le souper seulement (sur inscription).

Pour vous inscrire pour les quilles et le souper, vous pouvez téléphoner à Denise Côté au 418-674-1418 ou par courriel : denco947@gmail.com

Date limite : Le jeudi 9 mars 2023

Patrice Côté et Denise Côté, responsables de l'activité.

RETOUR SUR LA MESSE À LA MÉMOIRE DE MEMBRES DÉCÉDÉS EN 2021-2022



Le jeudi 10 novembre 2022, lors d'une messe célébrée à l'église Sainte-Anne de Chicoutimi-Nord, nous avons rendu hommage à **18 de nos membres décédés en 2021-2022.**

Lors de cette célébration eucharistique la **chorale Euphonie**, sous la direction musicale de **Mme Micheline Hamel** et accompagnée par **Mme Gervaise Tremblay** au piano, a grandement contribué à faire de cette heure un moment unique où les chants ont ajouté beaucoup d'émotions et de chaleur à ce rappel de moments vécus avec des personnes que nous avons côtoyées durant leur carrière et à leur retraite.



Je profite de ce petit message, pour vous inciter à **ne jamais hésiter à communiquer avec l'un des membres du Conseil sectoriel si vous croyez qu'une personne décédée est membre de notre Association.** Le Conseil sectoriel n'apprend souvent que très tard (parfois même après plusieurs mois) le décès d'un membre.



Votre information nous permettra, de rendre visite aux proches ou de les contacter pour sympathiser et leur offrir, s'il y a lieu, notre aide.

Danyelle Tremblay pour le Conseil sectoriel
De l'AREQ Chicoutimi-Valin, tél. : 418 543-5794

SOUPER DE NOËL

Le 7 décembre a eu lieu le souper de Noël, suivi d'une soirée Casino. Nous avons accueilli 197 personnes pour le souper et 80 personnes au Casino. Pour l'occasion, les cuisiniers du Montagnais nous ont concocté un excellent repas.

Un grand merci à mon équipe Danyelle, Sylvie et Gladys, ainsi qu'aux gens de l'accueil et de la décoration qui ont collaboré à la réussite de ce souper.

Patrice Côté, responsable pour le souper de Noël

FONDATION LAURE-GAUDREAU

La [Fondation Laure-Gaudreault](#) a été mise sur pied en 1990 par l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) afin de réaliser une partie de sa dimension sociale.



FONDATION LAURE-GAUDREAU

Tout en comptant sur un appui indéfectible de l'AREQ, la Fondation a été constituée comme un organisme indépendant et autonome, régie par ses propres règles.

La **Fondation Laure-Gaudreault** a pour **mission d'aider** :

- les personnes retraitées dans le besoin;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

En résumé, les dons faits à la Fondation Laure-Gaudreault aident les personnes dans le besoin, de l'enfance à la retraite, dans une action de solidarité intergénérationnelle.

En décembre dernier, l'AREQ Chicoutimi-Valin a fait parvenir un don de **180 \$** à la Fondation Laure-Gaudreault à la mémoire de ses membres décédés ainsi qu'un montant de **436 \$** recueilli lors du tirage-partage du souper de Noël.

Tout membre peut présenter une **demande d'aide** à la **Fondation Laure-Gaudreault (FLG)** pour une personne ou un organisme particulier. Pour ce faire, vous devez communiquer avec notre responsable **Mme Madeleine Tremblay (418 543-1044)** qui vous fournira le formulaire à compléter **avant le 24 mars 2023** et pourra répondre à toutes vos questions sur le sujet, et ce, confidentiellement.

*Madeleine Tremblay, responsable et
Danyelle Tremblay, répondante*

Fondation Laure-Gaudreault, AREQ Chicoutimi-Valin

COMITÉ DES HOMMES

La « Journée internationale des hommes » se tenait le 19 novembre dernier. Nous avons eu le 18 novembre un zoom avec M. Julien Gravel (auteur et travailleur social). Cette conférence parlait de son livre "Réflexion sur la masculinité et la violence". Ce fut très intéressant. Cette conférence est disponible sur le site de l'AREQ.

Patrice Côté, 1^{er} vice-président

Économie d'énergie à la maison

D'après Hydro-Québec, les deux principales sources de consommation sont le chauffage et l'eau chaude.



Voici quelques astuces pour diminuer notre consommation :



- Baisser nos thermostats de quelques degrés (et revêtir nos plus beaux bas de laine et chandails).¹
- Isoler (sans s'isoler) nos fenêtres d'une pellicule plastique au besoin.

¹ Plusieurs pays européens se voient obligés de le faire à la maison et au travail depuis cet automne, prenons les devants en économisant notre belle énergie locale.



- Prendre une douche rapide (à deux c'est encore plus économique) plutôt qu'un bain.
- Remplir complètement le lave-vaisselle et la laveuse avant l'utilisation.
- Utiliser les appareils en dehors des heures de pointe (vive la retraite!).
- Choisir des électroménagers économiseurs d'eau lors d'un remplacement, de même pour la douche.
- Laver le linge à l'eau froide (on n'est pas des frileux).



- **Fermer les lumières quand on quitte une pièce.**
- **Débrancher les appareils non utilisés.**
- **Remplir la sècheuse avant l'utilisation ou mieux, faire sécher sur la corde à linge...mais peut-être pas dehors en hiver où les vêtements seront un peu-beaucoup raides...hi! hi! Par contre, étendre à l'intérieur aide aussi à humidifier nos maisons sèches en hiver...astucieux, non?!**
- Choisir des ampoules DEL (LED).



Pour des informations complémentaires: hydroquebec.com
Comprendre et réduire ma consommation



Économiser l'énergie ne demande que peu d'énergie et c'est bon pour l'environnement et pour notre portefeuille ! Ainsi on fera notre part pour viser l'efficacité **énergétique!**

ÉVÉNEMENTS EDD À VENIR

- ❖ Conférence sur l'économie d'énergie par un représentant d'Hydro-Québec (date et lieu à préciser, probablement en février)

- ❖ Le comité EDD du Fjord nous invite au parc le Bec-scie pour un déjeuner avec le conférencier Marc-André Galbrand de Nature-Québec le 20 avril 2023 (billet 20 \$).

- ❖ Des visites vous seront proposées ainsi que des capsules à lire sur le WEB.

LE CHŒUR EUPHONIE A LE VENT DANS LES VOILES!

C'est avec beaucoup de plaisir que nous entreprenons l'année 2023.

Micheline Hamel, notre enthousiaste directrice, nous prépare à vivre de beaux moments ce printemps. Il s'agit de deux concerts dont vous entendrez certainement parler en temps et lieux.

Nous pratiquons tous les mardis matin, de 9 h à 11 h 15, à l'ancienne église du Christ-Roi.

Le chant vous intéresse, venez vous joindre à nous!

Pour plus d'infos, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Lucie Raymond 418-549-2893



LES RANDONNÉES DU MERCREDI

MODIFICATIONS IMPORTANTES

Quatre (4) randonnées en mai : celles du 3, du 10 ainsi que celles des 24 et 31 auront lieu au Parc de la Rivière-du Moulin. Le rendez-vous de départ sera à 8 h 50 au chalet d'accueil.

Quatre(4) autres randonnées se dérouleront :

- Le 17 mai au sentier de la Rivière-aux Sables à Jonquière
- Le 7 Juin au sentier des Battures à St-Fulgence
- Le 14 juin à l'Îlet de La Baie
- Le 21 juin au Parc de la Rivière-du-Moulin, suivi d'un dîner.



DATES	PARCOURS	DÉTAILS
3- 10-24-31 mai	Parc de la Rivière- du-Moulin	Du chalet d'accueil, sentier à déterminer
17 mai	Rivière-aux-Sables, Jonquière	Boucle de la Place Nikitoutagan
7 juin	Les Battures de St-Fulgence	Du stationnement des Battures vers la volière
14 juin	Piste cyclable & l'Îlet, La Baie	Du Musée du Fjord à l'Îlet; Pique-nique
21 juin	Parc de la Rivière-du- Moulin	Du chalet d'accueil, sentier à déterminer et dîner en groupe

CONSIGNES

Les rendez-vous sont à 8 h 50 pour un départ à 9 h;
Toutes les randonnées se déroulent entre 9 h et midi;
La distance varie entre 5 et 7 km.

SURVEILLEZ LES RAPPELS

Lucie Raymond, Jacques Vincent, Harold Leroux, Gladys Roy,
Claire Fortin 418 973-4466 clairefortin555@gmail.com

COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

Cette année, la région 02 a fait venir Mme Ginette Plamondon, conférencière. La conférence a eu lieu à l'Hôtel Universel d'Alma le 11 octobre dernier. Les sujets traités étaient "Directives médicales anticipées" et "Droits de la personne en fin de vie". Mme Plamondon nous a autorisé à mettre sur notre site web les liens des brochures pour ceux ou celles qui n'ont pas pu y assister. Voici les liens :

1. Pour la brochure "**Directives médicales anticipées**", voici le lien:
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001602/?&date=DESC& sujet=soins-palliatifs&critere=sujet>
2. Pour la brochure "**Droits de la personne en fin de vie**", voici le lien:
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001600/?&date=DESC& sujet=soins-palliatifs&critere=sujet>

Patrice Côté, 1^{er} vice-président

ASSURANCES

Une séance d'information sur les assurances se tiendra en mars prochain. La prestation sera assurée par Johanne Fraire, conseillère à la sécurité sociale à l'AREQ. Elle fera un tour d'horizon du régime d'assurance collective ASSUREQ (maladie, voyage, vie, particularités et nouveautés du régime, etc.) et du régime d'assurance médicaments de la RAMQ.

D'une durée de trois heures, cette séance laissera place à une période de questions/réponses.

Vous pouvez vous faire accompagner par une personne conjointe ou proche.

Vous pouvez aussi vous inscrire et assister à l'une ou l'autre des deux séances mentionnées ci-dessous.

SÉANCE LAC-ST-JEAN Le mardi 21 mars de 13 h à 16 h À l'Hôtel Du Jardin, St-Félicien Inscription auprès de : Denis Gagné 418-543-9395; denigagné@yahoo.ca	SÉANCE SAGUENAY Le mercredi 22 mars de 9 h à 12 h Au restaurant Le Calypso, Jonquière Inscription auprès de : Denis Gagné 418-543-9395; denigagné@yahoo.ca
---	---

DÉJEUNERS

Voici l'horaire, les lieux de rendez-vous et le nom des hôtes pour nos futurs déjeuners. Vous êtes cordialement invités à venir passer ce beau moment avec vos ami(e)s. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire ou de réserver sa place. Vous n'avez qu'à vous présenter au lieu et à l'heure indiqués sur le rappel que vous recevrez à votre adresse courriel ou sur Facebook (habituellement à 9 h).

DATE	Lieu	Hôtes
Jeudi 2 février	Le Légendaire	Françoise Fortin et Gaétane Pouliot
Jeudi 2 mars	Resto Roberto	Louise Denis, Elisabeth Côté et Fabienne Boudreault
Jeudi 6 avril	Le Légendaire	Diane Gagné et Louise Morin

Gladys Roy

CONFÉRENCES : HIVER 2023



Invitation de la Société d'étude et de conférences
Les conférences ont lieu le **mercredi à 13 h 30**
à **La Pulperie** (dans le hall) au coût de **5 \$**



22 février

M. Rodrigue Villeneuve, professeur émérite de l'UQAC.

Thème : ***Son expérience théâtrale comme professeur et metteur en scène de la troupe « Les Têtes heureuses. »***

15 mars

Mme Marjorie Lavoie, psychologue et professeure en art-thérapie à l'UQAC.

Thème : ***L'Art-thérapie.***

Bienvenue!

Jacinte Lavoie,
membre de l'AREQ et membre de la SEC (*Société d'étude et de conférences*)
Site internet de la SEC : www.secnautesaglac.com

CET ÉTÉ, JE FERAI UN JARDIN

Ce sont les paroles d'une jolie chanson de Clémence DesRochers. C'est peut-être aussi un désir que vous avez; celui de créer votre jardin ou de modifier celui que vous avez déjà.

Nous vous offrons un atelier pour apprendre à jardiner dans une jardinière surélevée. Une personne compétente vous expliquera les différentes étapes de la plantation dans une jardinière surélevée. Des détails seront donnés sur l'entretien et les soins à apporter pour avoir une belle récolte. Un dépliant explicatif sera remis à chaque participant(e).

Le bac de plantation (jardinière surélevée) qui servira pour la démonstration, sera tiré parmi les participants(es) ainsi qu'un deuxième bac incluant le matériel nécessaire pour bien débuter son jardinage (terre de jardin, graines, toile, etc.).

L'atelier aura lieu dans le sous-sol de l'église Christ-Roi au 370, rue Ste-Anne Chicoutimi, possiblement à la deuxième ou la troisième semaine du mois de mai. Pour la confirmation de la date vérifiez, votre courriel ou notre page Facebook.

Le coût de l'atelier est de 15 \$ payable à l'entrée. Vous devez réserver votre place auprès de Gladys Roy par courriel : gladys.roy@videotron.ca ou par téléphone au 418-693-0640. Les places sont limitées.



Au plaisir de jardiner avec vous,
Gladys Roy et Patrice Côté





Calendrier des activités

ACTIVITÉ	DATE	LIEU
Déjeuner	2 février	Le Légendaire
Fête des Sages	8 février	Musée de la pulperie de Chicoutimi.
Déjeuner	2 mars	Resto Roberto
La Récréation	16 mars	Au local des Chevaliers de Colomb de St-Fulgence.
Déjeuner	6 avril	Le Légendaire
Assemblée générale sectorielle	4 mai	Au Montagnais, salle la Montagnaise 1
Assemblée générale régionale	10 mai	Dam en Terre Alma
Atelier Jardinière surélevée	18 mai	Église Christ-Roi, au 370 Ste-Anne Chicoutimi
Fête des bénévoles	15 juin	SUR INVITATION

Consultez notre site WEB et vos courriels pour vérifier la tenue des activités. Des changements peuvent survenir à tout moment.

POUR NOUS JOINDRE

Responsables des comités 2022-2023

Accueil :

Carmelle Gauthier 418 690-1974

Action communautaire :

Patrice Côté 418 543-6432

Arts et culture :

Céline Deschênes 418 673-4388

Assurances :

Denis Poulin 418 545-4059
denpoulin1654@gmail.com

Bulletin sectoriel :

Patrice Côté 418 543-6432
Denis Gagné 418-543-9395

Chorale :

Lucie Raymond 418 549-2893

Condition des femmes :

Gladys Roy 418 693-0640

Condition des hommes :

Éric Vandal 418 549-0169
Patrice Côté 418 543-6432

Déjeuners mensuels :

Gladys Roy 418 693-0640

Environnement :

Louise Denis 418 543-8772

Fondation Laure-Gaudreault :

Madeleine Tremblay 418 543-1044

Loisirs :

Patrice Côté 418 543-6432

Les Cœurs vaillants :

Claire Fortin 418 973-4466

Réseau téléphonique :

Jocelyne Simard 418 690-1795

Webmestre :

Mario Baillargeon
areq02chic@gmail.com

Retraite & Indexation :

Denis Gagné 418 543-9395

Sociopolitique :

Pierre Pouliot 418 544-1527
Patrice Côté 418 543-6432

Voyage :

Denise Côté 418 674-1418

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : Demandez à rejoindre le groupe : **L'AREQ Chicoutimi Valin**

AVIS DE RECHERCHE.... ADRESSES INVALIDES

Probablement suite à un déménagement ou autre, nous avons perdu votre trace. L'AREQ recherche **les adresses et les numéros de téléphone** des membres suivants afin de pouvoir mettre leur dossier à jour.

Si vous connaissez l'une de ces personnes, veuillez me donner leurs coordonnées afin que je puisse les transmettre à l'AREQ pour les assurances et pour leur courrier. Merci à l'avance.



Denise Côté, présidente AREQ 02-A (denco947@gmail.com)

Personnes dont nous avons besoin de leur adresse et numéro de téléphone :

Mme Rose-Annette Desbiens; Mme Colombe Boutin et M. Bernard Boucher;
M. Adélar Gagnon; Mme Huguette Lapointe; Mme Lise Bouchard; M. Gilles Gagnon;
Mme Évelyne Gauthier; M. Yvon Girard; Mme Catherine Guay; M. Edmond-Louis Larouche; Mme Béatrice Minier.

**Signalez vous-même vos changements en téléphonant au 1 800 663-2408
ou par courriel : info@areq.lacsq.org**

AREQ SUR LE WEB

Sur le site de l'AREQ Chicoutimi-Valin, vous y retrouverez le bulletin sectoriel, la programmation, les activités à venir, les lectures de Claire, les textes des membres, une galerie de photos, etc.

Pour nous visiter :

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/758883590854002/>

CHANGEMENT D'ADRESSE

**Signalez tout changement d'adresse par courriel
(info@areq.lacsq.org) ou
par téléphone (1 800 663-2408).**

MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY

LE CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

Association des retraitées et des retraités de l'éducation

et des autres services publics du Québec

AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, (#84, 2022)

AREQ
895, rue Bégin
Chicoutimi QC G7H 4P1



Apposer l'étiquette d'adresse ici.