

LA VOIX DES RIVES

Chicoutimi-Valin (02A)

Janvier 2025 • Edition 88

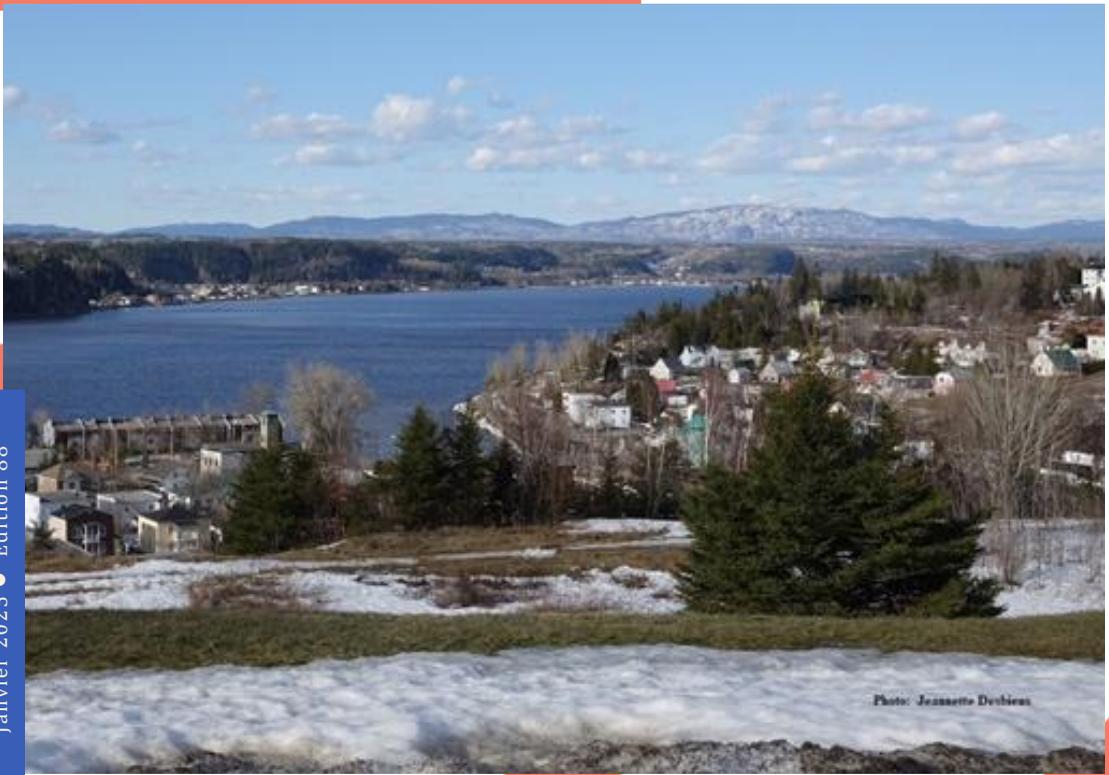


Photo: Jeannette Desbœuf

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

2	Manifeste	11	Jeux de société
3	Mot du président	12	Société d'étude et de conférences
3	Mot de la présidente régionale	13	Effort collectif pour l'environnement
4	Quelle attitude avons-nous face aux changements climatiques?	13	Article sociopolitique
5	Comité environnement	14	Souper de Noël
5	Information pratique	15	Les marcheurs de l'AREQ – Printemps 2025
6	Messe mémoire	16	Le covoiturage
7	Fête des sages	16	Arts et culture
8	Fondation Laure-Gaudreault	17	Pour nous joindre
9	Assemblée générale sectorielle	18	À l'agenda
9	Les élections sectorielles	19	Pour votre information
10	Bulletin de candidature	19	AREQ sur le WEB
11	Héma-Québec		

Manifeste

Nous sommes l'AREQ, la plus ancienne et la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Nous défendons les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux des personnes âgées.

Nous sommes un mouvement. Nous contribuons à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. Nous souscrivons au principe d'égalité de droit et de fait entre les genres.

Nous sommes 60 000 membres issus des secteurs de l'éducation, de la santé et des services sociaux, de la petite enfance, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

Nous sommes des personnes retraitées CSQ, qui exercent avec fierté une citoyenneté active pour l'engagement social et la dignité des personnes âgées.

Mot du président

Bonjour chers membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin secteur 02A,

La nouvelle année vient à peine de commencer. Le Comité Sectoriel se joint à moi pour vous souhaiter une excellente année 2025. Que 2025 soit une année remplie de joie, de santé et de succès ! Quelle vous apporte tout ce que vous désirez !

Prenons le temps de célébrer les petites victoires et d'accueillir les défis avec courage et détermination. Ensemble, faisons de cette année un voyage enrichissant, rempli de rires et d'amour.

En terminant, je vous invite à participer à l'Assemblée Générale Sectorielle qui se tiendra le 24 avril prochain. Notez la date dans votre agenda. De plus, cette année, c'est notre tour d'accueillir l'Assemblée Générale Régionale. Cette rencontre est prévue pour le 20 mai 2025. Ce succès, c'est grâce à toute l'équipe du conseil sectoriel qui travaille de façon continue pour vous. Nous vous y attendons en grand nombre.

Merci d'être à mes côtés.

Patrice Côté, président du secteur 02A

Mot de la présidente régionale

Bonjour chers membres AREQ! Bonne et heureuse année 2025 ! Paix ! Santé ! Bonheurs petits et grands ! Douceur dans vos vies !

C'est le départ de nos activités. L'hiver nous oblige à nous motiver pour des sorties et des rencontres. Mais quel bonheur de revoir nos connaissances, de partager, de rire ou simplement d'écouter et de manifester notre soutien aux personnes que l'on côtoie.

L'AREQ offre toujours de nombreux services : Des assurances, des formations, de l'accompagnement légal, de nombreux renseignements sur l'environnement, sur les soins à domicile et tout ce qui touche au sociopolitique.

Nous aurons aussi des occasions de bouger, de s'amuser et d'appriivoiser les nouvelles technologies.

Passez un début d'année 2025 en prenant soin de vous et de ceux qui vous sont chers.
Au plaisir de vous rencontrer.

Denise Côté, présidente régionale

Quelle attitude avons-nous face aux changements climatiques ?

Le 11 décembre dernier, le groupe de recherche, sur la communication marketing climatique de l'Université Laval, publiait les résultats d'un sondage effectué par la firme Léger auprès de 2 513 personnes réalisé entre le 17 septembre et le 12 octobre 2024. Il ressort de cette étude que 82 % des Québécois reconnaissent l'urgence d'agir contre cette crise environnementale majeure.

Notons que plus, 93 % d'entre eux affirment faire du recyclage, minimiser le gaspillage alimentaire, privilégier les produits réutilisables et diminuer les voyages en avion.

Par contre, lorsqu'on les informe que 20 % des gaz à effet de serre sont produits par les animaux d'élevage et qu'une grande partie sont produit par l'utilisation individuelle de l'automobile, plus des 3/4 d'entre eux ne sont pas prêts à renoncer à ce moyen de transport (en utilisant le transport collectif par exemple) et encore moins à diminuer leur consommation de viande.



De plus, le tiers des répondants déclarent être fatigués d'entendre parler de changements climatiques. « Dans ce contexte, il est plus que jamais important de communiquer de façon efficace sur la crise climatique, en insistant sur le fait qu'il n'est pas trop tard pour agir. »

Le groupe de recherche constate également que certaines croyances pour lutter contre les GES sont erronées et démontrent qu'il faut poursuivre l'information et la sensibilisation. « Par exemple, 74 % des gens croient que planter des arbres permet de capter rapidement les gaz à effet de serre (GES) qui se trouvent déjà dans l'atmosphère. Certes, les arbres agissent comme des puits de carbone en captant naturellement le CO₂. Toutefois, un jeune arbre capte peu de carbone en début de vie, car sa capacité augmente progressivement avec le développement de son feuillage ou de ses aiguilles. Ce n'est donc pas une solution pour diminuer rapidement les émissions de GES ».

En somme, il y a encore beaucoup de travail pour informer correctement la population sur les changements que nous devons faire, autant individuellement que collectivement pour réduire rapidement notre empreinte carbone.

Denis Gagné, Comité de l'environnement AREQ

Source : Journal Le Devoir 11 décembre 2024.

Article d'Alexandre Shields et Baromètre de l'Université Laval
www.futur-simple.ca/ressources/barometre-de-laction-climatique-2024

Comité environnement

Un rappel de deux dates importantes pour l'environnement :

Le 22 mars 2025, journée mondiale de l'eau

Journée consacrée à la sensibilisation et à la gestion durable des ressources de l'eau.

Voici deux liens intéressants à consulter :

- <https://www.unesco.org/fr/days/world-water>
- <https://www.unesco.org/fr/articles/lancement-de-la-1ere-journee-mondiale-des-glaciers-et-journee-mondiale-de-leau>

le 22 avril 2025, le jour de la terre

Cette année le thème est : *Notre pouvoir, Notre planète*

Voici un lien intéressant à consulter :

- <https://jourdelaterre.org/qc/22-avril/campagne/>

Notez que le comité environnement sectoriel Chicoutimi-Valin prépare une visite au nouveau centre de tri avec la collaboration de Mme Noémie Bussière, conseillère en développement durable de ville Saguenay durant la semaine du 22 avril 2025.

Surveillez les annonces sur notre site web ou sur Facebook en espérant vous voir en grand nombre.

Lise Provencher, comité de l'environnement

Information pratique

AREQ nationale	418 525-0611 1 800 663-2408	areq.lacsq.org info@areq.lacsq.org
Beneva	1 888-6962 418 651-6962	www.beneva.ca/fr
RAMQ	1 800 561-9749	ramq.gouv.qc.ca
Retraite Québec	418-643-5185 1 800 463-5185	retraitequebec.gouv.qc.ca

Retour sur la messe à la mémoire des membres décédés en 2023-2024

Le jeudi 7 novembre 2024, lors d'une messe, célébrée à l'église Sainte-Anne de Chicoutimi-Nord, présidée par l'abbé Pierre Bergeron, nous avons rendu hommage à 27 de nos membres décédés en 2023-2024.



Lors de cette célébration eucharistique, le chœur Euphonie de l'AREQ Chicoutimi-Valin, sous la direction musicale de Mme Micheline Hamel et accompagné de Mme Gervaise Tremblay à l'orgue, a contribué à créer un moment unique. Les chants ont ajouté beaucoup d'émotions et de chaleur à ce rappel du passé vécu avec des personnes que nous avons côtoyées durant leur carrière et à leur retraite.



À leur mémoire, nous avons fait parvenir un don de 270 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault.



En terminant, je vous rappelle de ne jamais hésiter à informer l'un des membres du Conseil sectoriel, si vous connaissez une personne décédée qui est membre de notre association.

Malheureusement, le Conseil sectoriel n'apprend souvent que très tard (parfois même après plusieurs mois) le décès d'un membre.

Votre information nous permettra, de rendre visite aux proches ou de les contacter pour sympathiser et leur offrir, s'il y a lieu, notre aide.



Danyelle Tremblay, pour le Conseil sectoriel l'AREQ Chicoutimi-Valin

Fête des Sages

**Le jeudi 13 février 2025 à 13 h 30
Hôtel le Montagnais
(1080 boulevard Talbot Chicoutimi)**

Encore cette année, nous profitons de la St-Valentin pour souligner la sagesse de nos membres qui ont atteint ou qui atteindront 75 ans en 2025. Nous soulignerons aussi les plus que Sages qui auront 90 ans.

Cette réception est offerte gratuitement aux Sages et aux plus que Sages. Un napperon souvenir sera remis aux Sages présents.

Les plus jeunes (les moins de 75 ans) devront déboursier 10 \$ afin de pouvoir assister à cette réception hommage. Une légère collation suivra.

Tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin peuvent se joindre à cette confrérie des Sages pour accueillir ces nouvelles et nouveaux qui sont nés pendant l'année 1950. La chorale Euphonie sera présente pour égayer cette fête.

Si vous prévoyez être des nôtres, vous devez vous inscrire via le Web : areq02valin@hotmail.com ou par téléphone au (581) 882-8466, et ce, avant le 31 janvier 2025.

Soyons en grand nombre à cette rencontre d'amour, d'amitié et de reconnaissance.

QUELQUES CHIFFRES

EN 2025...

49 DE NOS MEMBRES AURONT 75 ANS

46 DE NOS MEMBRES AURONT 90 ANS

Fondation Laure-Gaudreault

La [Fondation Laure-Gaudreault](#) a été mise sur pied en 1990 par l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) afin de réaliser une partie de sa dimension sociale.

Tout en comptant sur un appui indéfectible de l'AREQ, la Fondation a été constituée comme un organisme indépendant et autonome, régie par ses propres règles.



La **Fondation Laure-Gaudreault** a pour **mission d'aider** :

- les personnes retraitées dans le besoin ;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées ;
- des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

En résumé, les dons faits à la **Fondation Laure-Gaudreault** aident les personnes dans le besoin, de l'enfance à la retraite, dans une action de solidarité intergénérationnelle.

Pour d'autres informations, nous vous invitons à consulter le site de [La Fondation Laure Gaudreault](#).

En décembre dernier, l'AREQ Chicoutimi-Valin a fait parvenir un don de **270 \$** à la **Fondation Laure-Gaudreault** à la mémoire de ses membres décédés ainsi qu'un montant de **483,90 \$** recueilli lors du tirage-partage du souper de Noël.

Tout membre peut présenter une **demande d'aide** à la **Fondation Laure-Gaudreault (FLG)** pour **une personne** ou **un organisme particulier**. Pour ce faire, vous devez communiquer avec notre responsable **Mme Madeleine Tremblay (418) 543-1044** qui vous fournira le formulaire à compléter **avant le 14 mars 2025** et pourra répondre à toutes vos questions sur le sujet et ce, confidentiellement.

Madeleine Tremblay, responsable et Danyelle Tremblay, répondante
Fondation Laure-Gaudreault, AREQ Chicoutimi-Valin

Assemblée générale sectorielle 2025

Bonjour à tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin!

Vous êtes invités et attendus à notre assemblée générale sectorielle. Cette rencontre sera précédée d'un succulent déjeuner à 8:30.

Venez nous rencontrer avant le temps des vacances d'été.

Quand : **Judi le 24 avril 2025**

Où : **Au Montagnais**

Heure : **Déjeuner à 8 h 30.**

Assemblée à 10 heures.

Coût : **15 \$ par personne inscrite.**

Inscription obligatoire avant le 10 avril 2025 s.v.p.

par téléphone au : 418-543-6432 OU par courriel : tinpc.7469@gmail.com

Merci à l'avance de votre présence.

Patrice Côté, président de l'AREQ 02 A

LES ÉLECTIONS SECTORIELLES

Voici les principales informations à considérer pour les prochaines élections au Conseil sectoriel.

- Tout membre régulier est éligible;
- Les postes en élection cette année pour un mandat de trois ans sont :

✓ 1^{er} vice-présidence ✓ trésorière ✓ 1^{er} conseiller(ère)

* Selon les statuts et règlements, une personne intéressée à se présenter à un poste doit remplir un formulaire avant l'Assemblée générale. Nous vous demandons de transmettre le formulaire au président d'élection, **Denis Poulin** : denpoulin1654@gmail.com • **418 545-4059**

* Si aucune candidature n'est reçue avant l'AGS, des personnes pourront tout de même soumettre leur candidature séance tenante. Ces personnes doivent quand même recevoir un proposeur et deux appuis. Toutes ces personnes **devront être présentes** à l'assemblée.

* Si plusieurs personnes se présentent à un même poste, il y aura un vote en bonne et due forme.

Élection

Nationale Régionale Sectorielle

Personne candidate

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>				
Région	<input type="text"/>			Secteur	<input type="text"/>

Poste

Présidence Première vice-présidence Deuxième vice-présidence Trésorerie
 Secrétariat Première personne conseillère Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

1) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

2) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature	<input type="text"/>	Date	<input type="text"/>
-----------	----------------------	------	----------------------

Héma-Québec

L'AREQ Chicoutimi-Valin s'est associée depuis quelques années à Héma-Québec afin d'organiser une collecte de sang. Cette année, cet événement aura lieu en juillet 2025. La date exacte et le lieu vous seront confirmés dans les prochaines semaines.

Si vous souhaitez être bénévole lors de la collecte, contactez Patrice Côté ou Anne-Françoise Doré, par téléphone ou courriel. (Voir la section Nous joindre dans le présent bulletin pour obtenir leurs coordonnées).

Un petit mot pour vous rappeler ceci :

En tant que participant à une collecte de sang, vous contribuez à une chaîne dont plusieurs personnes profiteront.

Joignez-vous à nous et devenez un maillon de cette chaîne de vie!



Anne-Françoise Doré

Jeux de société

Pour ceux et celles qui aiment jouer et découvrir de nouveaux jeux en bonne compagnie, rendez-vous à la Pulperie.



- le mercredi 12 février en pm de 13:30 à 16:00
- le jeudi 13 mars en pm de 13:30 à 16:00
- le jeudi 10 avril en pm de 13:30 à 16:00

Notez bien que vous devez vous stationner au stationnement près de l'entrée de l'administration. Suivez bien les indications sur les panneaux de la Pulperie. Surveillez les annonces dans votre courriel ou sur Facebook.

Au plaisir de vous y voir !

Lise Provencher, pour le conseil sectoriel

Société d'étude et de conférences

CONFÉRENCES : HIVER 2025 - 13 h 30 à La Pulperie

Prix d'entrée 5 \$

Mercredi 19 février

Conférencière : Madame Josée Gagnon, comédienne et cofondatrice des Clowns thérapeutiques.

Thème : Leur mission et leur approche humanisante auprès des personnes malades.

Mercredi 19 mars

Conférencière : Madame Sabrina Ostré, chargée de projets et stages internationaux au Centre de Solidarité internationale du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Thème : Le Centre de Solidarité internationale (CSI-SLSJ) et ses activités à l'international. Présentation d'une réalité concrète.

Vous êtes invité(e)s à y assister en grand nombre et à informer des personnes pouvant être intéressées par le sujet.

Jacinte Lavoie
Secrétaire de la Société d'étude et de conférences (SÉC) et membre de l'AREQ

Effort collectif pour l'environnement

Afin de participer nous aussi à l'effort collectif pour l'environnement, nous devons délaisser graduellement l'utilisation du papier afin d'utiliser davantage la technologie. Nous allons communiquer de plus en plus avec vous en utilisant notre site de l'AREQ Chicoutimi-Valin.

Être sur le site web vous permettra de recevoir plus rapidement de l'information sur notre journal sectoriel ainsi que sur les activités de notre secteur.

Je vous invite à vous inscrire sur le site de l'AREQ National. Pour ce faire vous devez envoyer votre nom, votre numéro de membre de l'AREQ ainsi que votre adresse email à : info@areq.lacsq.org

N.B. : Il y aura un tirage pour tous ceux et celles qui s'inscriront.

Patrice Côté pour le Conseil Sectoriel

Article Socio-politique

Lors de la rencontre qui s'est tenu le 21 novembre dernier 3 dossiers ont été prioritaires concernant le socio-politique :

1. Le projet cinéma
Le but du projet est de présenter une image positive et imaginative des personnes âgées.
2. Le projet de jeu de société
Ce serait un jeu intergénérationnel qui sera présenté au congrès 2026.
3. Quel modèle de soins à domicile serait le plus souhaitable pour le Québec?
Pour nous aider à faire des bons choix, l'Iris va étudier plusieurs modèles.

Diane Paradis, pour le comité socio-politique

Souper de Noël

Le 4 décembre a eu lieu le souper de Noël et, pour l'occasion, nous avons accueilli 183 personnes.

Dans le hall d'entrée du Montagnais, Le Chœur Euphonie, dirigé par Mme Micheline Hamel, nous a fait une prestation grandiose de chansons de Noël.



Nous avons savouré un repas de premier ordre. Pour terminer la soirée, une performance du groupe « Les Gabiers d'Aquilon » interprétant des chants de marins québécois. Nous avons eu d'excellents commentaires.

Un grand merci au Conseil Sectoriel (Danyelle, Diane, Lise, Jean-Guy et Anne-Françoise) ainsi qu'aux gens de l'accueil qui ont collaboré à la réussite de ce souper. Un merci spécial à Danyelle pour la cueillette des inscriptions et à Diane pour la fabrication des dessus de table.

Patrice Côté, responsable du souper de Noël



Les marcheurs de l'AREQ - Printemps 2025

Le groupe de marcheurs reprendra ses activités au printemps, le lundi 5 mai. Comme la dernière saison, nous avons conservé les lundis et le Parc de la Rivière-du-Moulin comme sentier principal.

Les rendez-vous sont fixés à 9 h 50, au chalet d'accueil.

À NOTER : 12 mai, départ rue St-Timothée, Rivière-du-moulin
19 mai, 2 juin et 23 juin, rendez-vous au stationnement Montcalm
2 juin, rendez-vous à 8 h 50 pour aller à La Baie
16 juin, rendez-vous à l'ancienne église St-Luc



Dates	Heure et lieu du rendez-vous	Parcours
5 et 26 mai 9 juin	9 h 50 Chalet d'accueil du Parc	L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes
12 mai	9 h 50 Rue St-Timothée	Sentier qui monte vers le séminaire
19 mai	9 h 50 Stationnement Montcalm	Manoir Saguenay vers le pont d'aluminium
2 juin	8 h 50 Stationnement Montcalm	La Baie Sentier du Bec-Scie
16 juin	9 h 50 Stationnement église St-Luc	St-Fulgence Les battures
23 juin	9 h 50 Stationnement Montcalm	Sentiers urbains Cette marche sera suivie d'un pique-nique

Ces randonnées sont accessibles et surtout ouvertes à tous et à toutes, membres de l'AREQ et amis-es.

Nous espérons vous y voir en grand nombre !

Lucie Raymond, responsable (418) 290-6679, l_raymond@yahoo.com

Anne-Françoise Doré, répondante auprès du Conseil Sectoriel

Le covoiturage

Depuis quelques années, nous entendons parler du covoiturage, mais ce n'est pas encore dans nos habitudes de vie. C'est quoi exactement le covoiturage?

COVOITURAGE



Le covoiturage, c'est partager une voiture pour aller dans un endroit précis.

Le covoiturage est aussi un geste vert qui permet de donner un petit coup de pouce à l'environnement.

Pour faire notre part, nous aussi, faisons du covoiturage le plus souvent possible, lors des déjeuners du mois ou en participant à une activité.

Arts et culture

L'AREQ Secteur Chicoutimi-Valin CSQ vous encourage à adhérer au groupe Facebook secteur Valin Chicoutimi relié aux sites ARTS ET CULTURE.

Elle permet aux membres d'envoyer des suggestions de sorties, d'évènements culturels ou artistiques, ainsi que des photos d'œuvres d'art de toutes formes.

Site Arts et Culture : <https://jgbmidas.wixsite.com/art-et-culture-areq>

Site d'exposition virtuelle : <https://jgbmidas.wixsite.com/monsie>

En ce qui concerne la publication d'œuvres pour le site d'exposition virtuelle, il faut :

1. Envoyer une photo de votre œuvre ;
2. Donner un titre à votre publication, le temps de travail, ou toutes autres informations pertinentes ;
3. Envoyer les publications dans les commentaires de Facebook ou en privé par Messenger.

Lien Facebook : <https://www.facebook.com/groups/2409447999261260/>

Pour nous rejoindre

Responsables des comités 2024-2025

Accueil :

Danyelle Tremblay 418 543-5794

Action communautaire :

Anne-Françoise Doré
418 545-7527

Arts et culture :

Jean-Guy Bouchard 418 540-7517

Assurances :

Jean-Guy Bouchard 418 540-7517

Bulletin sectoriel :

Patrice Côté 418 543-6432
Anne-Françoise Doré
418 545-7527

Chorale :

Lucie Raymond 418 549-2893

Condition des femmes :

À combler

Condition des hommes :

Jean-Guy Bouchard 418 540-7517

Déjeuners mensuels :

Anne-Françoise Doré
418 545-7527

Environnement :

Denis Gagné 418 543-9395

Fondation Laure-Gaudreault :

Madeleine Tremblay 418 543-1044

Les marcheurs de l'AREQ :

Lucie Raymond 418 549-2893

Réseau téléphonique :

Jocelyne Simard 418 690-1795
Lise Provencher 581 882-8466

Webmestre :

Mario Baillargeon
areq02chic@gmail.com

Retraite:

Patrice Côté 418 543-6432

Sociopolitique :

Diane Paradis 418 550-9339

Voyage :

Denise Côté 418 674-1418

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : Demandez à rejoindre le groupe : **L'AREQ Chicoutimi Valin**

À l'agenda



ACTIVITÉ	DATE	LIEU
Déjeuner	6 février	Auberge du Parasol (Lily Fortin et Louise Morin)
Fête des Sages	13 février	Hôtel du Montagnais
Déjeuner	6 mars	Auberge du Parasol (Louise Denis, Fabienne Boudreault, Élisabeth Côté)
La fête du printemps	20 mars	Parc Rivière du Moulin (raquette, ski de fond, marche ou patin)
Déjeuner	3 avril	À venir
Assemblée générale sectorielle	24 avril	Hôtel du Montagnais
Assemblée générale régionale	20 mai	Pulperie de Chicoutimi
Fête des bénévoles	22 mai	SUR INVITATION SEULEMENT
Héma-Québec	Juillet	Hôtel du Montagnais
Golf	Septembre	Club de golf Le Ricochet

**Consultez notre site WEB et vos courriels pour vérifier la tenue des activités.
Des changements peuvent survenir à tout moment.**

Pour votre information...

Le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » a été produit par une équipe composée de :

- ✓ Anne-Françoise Doré et Patrice Côté, responsables, à la cueillette des informations;
- ✓ Nicole Bélanger à la correction des textes;
- ✓ Mario Baillargeon et Diane Paradis à la photographie;
- ✓ Sylvie Pelletier à l'envoi postal et étiquetage;
- ✓ Isabelle Langlois à la conception et la mise en page.

Un merci tout particulier à tous nos collaboratrices et collaborateurs au bulletin sectoriel « La Voix des Rives ».

AREQ sur le WEB

Sur le site de l'AREQ Chicoutimi-Valin, vous y retrouverez le bulletin sectoriel, la programmation, les activités à venir, les lectures de Claire, les textes des membres, une galerie de photos, etc.

Pour nous visiter :

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/758883590854002/>

CHANGEMENT D'ADRESSE

**Signalez tout changement d'adresse par courriel
(info@areq.lacsq.org) ou
par téléphone (1 800 663-2408).**

MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY

SOLUTIONS LI (MISE EN PAGE ET CORRECTION)

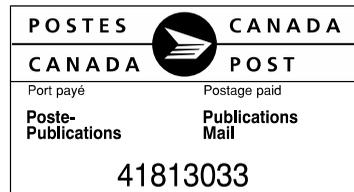
LE CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

Association des retraitées et des retraités de l'éducation

et des autres services publics du Québec

AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, (#84, 2022)

AREQ
895, rue Bégin
Chicoutimi QC G7H 4P1



Apposer l'étiquette d'adresse ici.