

# LA VOIX DES RIVES

Chicoutimi-Valin (02A)



Septembre 2025 • Edition 91

# AREQ

Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

2	Manifeste	11	Projet PTEA
3	Mot du président	12	Célébration – membres décédés
4	Mot de la présidente régionale	13	Dîner des retrouvailles
5	Environnement	14	Repas des Fêtes
5	Adhésion Facebook – Arts et culture	15	Le conseil sectoriel
6	Déjeuners mensuels	15	Chorale de l'AREQ
6	Nouveaux adhérents	16	Marcheurs de l'AREQ (automne)
7	On a besoin de vous	17	Politique pour les repas
8	Être femme en 2026, c'est quoi?	18	Jeux de société
9	Marche du 1 <sup>er</sup> octobre à Québec	18	Informations pratiques
10	Société d'étude et de conférences	19	Pour votre information
11	Lire à tout âge	19	AREQ sur le WEB

## Manifeste

Nous sommes l'AREQ, la plus ancienne et la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Nous défendons les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux des personnes âgées.

Nous sommes un mouvement. Nous contribuons à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. Nous souscrivons au principe d'égalité de droit et de fait entre les genres.

Nous sommes 60 037 membres issus des secteurs de l'éducation, de la santé et des services sociaux, de la petite enfance, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

Nous sommes des personnes retraitées CSQ, qui exercent avec fierté une citoyenneté active pour l'engagement social et la dignité des personnes âgées.

## Mot du président

Chers membres de l'AREQ secteur 02A, nous sommes déjà à la fin du mandat de trois ans octroyés par le congrès de 2023 à 2026.

Comme il y a un renouvellement à tous les trois ans, nous aurons le privilège d'y assister en juin 2026. Suite à ce congrès, nous tracerons les grandes lignes du prochain mandat, 2026 à 2029.

Encore cette année, nous conserverons les activités-phares qui jalonnent le calendrier. Vous les retrouverez dans la programmation qui accompagne ce bulletin. Je vous invite également à profiter des activités qui vous plaisent.

Je vous souhaite de profiter à fond du temps présent, car il file à vitesse grand V.

Si vous avez de nouvelles idées à nous proposer.

N'hésitez surtout pas !

Patrice Côté, président du secteur 02A

## Mot de la présidente régionale

Bonjour aux membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin!

L'été n'est pas terminé, mais il est temps de retourner au travail (pour moi, en tout cas). Après avoir fait le plein d'énergie auprès des miens, j'ai hâte de vous revoir au cours de l'année.

Une nouvelle année de rencontres, d'activités et de festivités débute.

L'année 2025-2026 sera spéciale, car c'est une année de congrès et de décisions amenant des changements dans les divers fonctionnements.

Vous avez à faire confiance aux propositions de changement autant au niveau national que local. Gardez votre esprit ouvert.

C'est votre AREQ, exprimez-vous et participez.

Bonne fin d'année 2025-2026 !

Denise Côté, présidente régionale

## Environnement

Cette année la **Semaine québécoise de réduction des déchets** se déroulera du **21 au 27 septembre 2025**. Consultez le site Internet [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org) pour les événements en ligne : *Panel sur la réduction à la source* du 21 oct. de 11 h 30 à 13 h 00 *la formation à la source* le 22 oct. de 10 h 00 à 12 h 00.

La « *Dérapie de la penderie* » aura lieu le 23 oct. à 18 h 00.  
La mobilisation citoyenne le 24 oct. à 14 h 00. Il est très intéressant de lire les articles publiés concernant certains mythes. Ces articles ont été publiés en avril et en juin 2025.



Lise Provencher, comité environnement

## Adhésion groupe Facebook – Arts et culture

L'AREQ Secteur Chicoutimi-Valin CSQ vous encourage à adhérer au groupe Facebook secteur Valin Chicoutimi relié aux sites ARTS ET CULTURE.

Elle permet aux membres d'envoyer des suggestions de sorties, d'événements culturels ou artistiques, ainsi que des photos d'œuvres d'art de toutes formes.

Site Arts et Culture: <https://jgbmidas.wixsite.com/art-et-culture-areq>

Site d'exposition virtuelle: <https://jgbmidas.wixsite.com/monsie>

Publication d'œuvre pour le site d'exposition virtuelle :

- Envoyer une photo de votre œuvre, donner un titre à votre publication, le temps de travail, ou toutes autres informations pertinentes.

Publications dans les commentaires de Facebook ou en privé par Messenger

Lien Facebook : <https://www.facebook.com/groups/2409447999261260/>

Jean-Guy Bouchard, conseiller

## Déjeuners mensuels



Cette activité attendue et célébrée, le taux de participation en faisant foi, reprendra en octobre et se répétera à quelques reprises tout au long de l'année.

Nous vous attendons pour ces moments d'échanges entre ami(e)s et collègues et souhaitons que vous en ferez une douce habitude!

Anne-Françoise Doré

Date	Responsable	Lieu
2 octobre 2025	Florence Laberge Claudette Deschênes	Le Montagnais
6 novembre 2025	Jacques-Denis et François	À préciser
5 février 2026	Constance Paradis	À préciser
mars 2026 (à préciser)	Louise Morin Diane Gagné	Le Parasol
7 mai 2026	Louise Denis	À préciser

## Nouveaux adhérents

MERCREDI le **17 SEPTEMBRE** --- L'HÔTEL LA SAGUENÉENNE

C'est avec grand plaisir que le Conseil sectoriel a accueilli, lors d'un brunch amical, les nouveaux adhérents de l'AREQ CHICOUTIMI-VALIN.



Cette première rencontre a pour but de permettre un échange plus personnel et une meilleure connaissance des attentes des nouveaux membres envers l'AREQ.

Notez que ces personnes ont reçu une invitation en juillet pour assister à cette activité. Cependant, si vous êtes un nouveau membre et que vous n'avez pas reçu votre invitation, n'hésitez pas à communiquer avec un membre du Conseil sectoriel pour nous en aviser.

Courriel : [areq02valin@hotmail.com](mailto:areq02valin@hotmail.com)  
Jean-Guy et Danyelle, pour le Conseil sectoriel

## On a besoin de vous !

Le Conseil sectoriel se fait un point d'honneur et un devoir de vous proposer tout au long de l'année différentes activités de formation, réflexion, divertissement, de rencontres quoi. Vous aurez remarqué que quelques-unes d'entre elles ont été annulées cette année. Certaines parce que la météo faisait des siennes, et ça on n'y peut rien, et d'autres pour des ennuis de santé ou des imprévus chez les membres du Conseil sectoriel.



Nous vous invitons donc à mettre l'épaule à la roue et à donner votre nom, et votre temps, pour certaines activités proposées afin que nous puissions constituer un filet de sécurité qui limitera l'annulation d'activités et l'essoufflement des membres du conseil.

**C'est simple, on a besoin de vous !**

Communiquez-moi votre intérêt :  
Anne-Françoise Doré, vice-présidente  
adorera@gmail.com

### **Activités proposées :**

- ✓ Golf
- ✓ Chaîne téléphonique
- ✓ Dîner retrouvailles
- ✓ Héma-Québec
- ✓ Messe souvenir
- ✓ Liratouâge
- ✓ Journée internationale des hommes
- ✓ Repas de Noël
- ✓ Fête des sages
- ✓ Dîner des bénévoles
- ✓ Fête du printemps

## « Être Femme en 2026, c'est quoi ? »

Le Comité local des Femmes de l'AREQ Chicoutimi-Valin vous invite à une belle RENCONTRE-CAUSERIE.

Quand ? **Lundi 13 avril**, de 10h à 13h

*Notez qu'un dîner gratuit, genre boîte repas, vous sera remis sur place.*

OÙ ? Au **Club de Curling de Chicoutimi**

760 rue Jolliet, Chicoutimi, G7J 2P8

Nombreux stationnements - Accès à mobilité réduite -Très belle vue sur le Saguenay!

SUJET ? Une rencontre causerie, dans le cadre d'un « **Projet Toujours En Action** ».

Venez nous dire ce que signifie « **Être Femme en 2026** » et ce que ça implique pour vous. Venez socialiser, jaser et discuter de ces femmes qui nous ont tracé le chemin et qui ont été nos modèles « **Les pionnières** ».

Votre opinion guidera nos actions.

NOMBRE de PLACES maximum : **30 PERSONNES**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Date limite pour l'inscription : **Vendredi 27 février 2026**

Par courriel à: [constance.paradis@sympatico.ca](mailto:constance.paradis@sympatico.ca)

OU par téléphone : (418) 543-8117 (boîte vocale de Constance)

N'oubliez pas de laisser votre **nom** et votre numéro de **téléphone**. Une confirmation d'inscription vous parviendra par la suite.

## Marche du 1<sup>er</sup> octobre 2025 à Québec

### **Pourquoi participer ?**

L'AREQ, au nom de ses 60 000 membres, réclame au gouvernement des services à domicile, des soins de santé adaptés, de l'aide pour les aidants naturels et les soignants.

Bref, pour nous, le bien-être des personnes âgées est une priorité. Venez manifester votre appui aux démarches et demandes de l'AREQ auprès du gouvernement pour ceux et celles qui ont bâti notre présent.

EMBARQUEZ AVEC NOUS À BORD D'UN AUTOCAR DE LUXE VERS QUÉBEC.

### **Horaire de la journée**

- ✓ 6 h 30 départ du stationnement FTQ Faubourg Sagamie
- ✓ 6 h 45 départ du Centre d'information touristique à Chicoutimi
- ✓ 9 h 00 arrivée au Parlement
- ✓ 14 h 00 départ de Québec
- ✓ 16 h 00 retour à Chicoutimi

Le transport est gratuit. Il y aura Jus et grignotines servis dans l'autobus. Un dîner boîte à lunch est prévu après la marche.

N'oubliez pas votre gourde d'eau pour la marche.

Pour participer, vous devez donner votre nom à Diane Paradis le plus rapidement possible par courriel : [paradiva7777@hotmail.com](mailto:paradiva7777@hotmail.com)

Denise Côté, présidente régionale

**Société d'étude et de conférences (SEC)**  
**CONFÉRENCES : AUTOMNE 2025**

**Mercredi 15 octobre**

Conférencière : Madame *Lucie Tremblay*.  
Thème : *Photos et plongée sous-marine.*

---



**Mercredi 19 novembre**

Conférencière : Madame *Josée Gagnon*, comédienne et cofondatrice des Clowns thérapeutique.  
Thème : *Leur mission et leur approche humanisante auprès des personnes malades.*

***Heure : 13 h 30***  
***Endroit : La Pulperie***  
***Coût : 5 \$***

Vous êtes invité(e)s à y assister en grand nombre et à informer des personnes pouvant être intéressées par le sujet.

Jacinte Lavoie  
Secrétaire de la SEC et membre de l'AREQ

## Lire à tout âge

Depuis janvier dernier, l'activité *Lire à tout âge* a pris son envol.

Nous sommes 4 personnes bénévoles et nous faisons la lecture au CHSLD de la Jacques-Cartier. Il est possible d'aller dans d'autres CHSLD, car la demande est forte.

Voici notre rôle en tant que bénévole :

- 📖 Chaque bénévole se déplace dans le milieu attiré. Il peut y avoir plus d'un bénévole à la fois ;
- 📖 Le temps de lecture : 30 à 40 minutes ;
- 📖 La lecture peut se faire à chaque semaine ou toutes les deux semaines ;
- 📖 La lecture se fait en petit groupe (3 à 5 personnes) ou individuellement ;
- 📖 Le bénévole choisit ses lectures ;
- 📖 Toujours de courts textes : nouvelles littéraires, l'opinion d'un expert par ex : Stéphane Laporte, sur un sujet de l'heure ou en lien avec le moment de l'année, etc.
- 📖 Ne jamais oublier que notre rôle est de divertir.

Pour renseignements et inscription pour votre bénévolat,  
communiquez avec Chantale Tremblay.

Tél : 418) 549-9090 • Cell : (418) 376-2199 • [chantaletremblay@hotmail.com](mailto:chantaletremblay@hotmail.com)

## Message Important-Messsage Important-Messsage Important

En septembre et octobre un projet **PTEA**, (**P**rojet **T**oujours **E**n **A**ction) vous sera proposé : *À l'abri de l'oubli?*

Le projet portera sur la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs. Il sera offert en partenariat avec La Société Alzheimer Saguenay-Lac-St-Jean.

***Soyez aux aguets; plus de détails suivront.***



**Société Alzheimer**  
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Anne-Françoise Doré

## Célébration à la mémoire de nos membres décédés en 2024-2025



Dans les derniers mois, 23 de nos membres nous ont quittés. Chacun de ces décès nous attriste et nous touche, c'est donc avec émotion que nous nous rappellerons d'eux lors de la messe célébrée à leur mémoire.

Cette année, cette commémoration aura lieu le **MERCREDI 12 novembre** à 13 h 30 en l'église Sainte-Anne de Chicoutimi-Nord.

Elle sera présidée par l'abbé Pierre Bergeron et la partie musicale sera assumée par le *Chœur Euphonie*, de l'AREQ, sous la direction musicale de la cheffe de chœur, Mme Micheline Hamel et de l'accompagnatrice, Mme Gervaise Tremblay.

⇒ Il est souvent difficile de rejoindre un membre de la famille de la personne décédée afin de l'inviter à assister à cette célébration alors qu'un lumignon doit être allumé par une personne proche de la personne.

Je vous demande donc de communiquer avec moi au (418) 543-5794 si vous connaissez un ou des membres de leur famille ou encore si vous avez côtoyé cette personne durant ou après sa carrière.

De plus, n'hésitez pas à nous aviser lorsque vous avez connaissance qu'un(e) de nos membres est malheureusement décédé(e).

Nous vous invitons à venir en grand nombre vous rappeler ces personnes que nous avons côtoyées durant notre carrière ou à notre retraite.



Danyelle Tremblay

Pour le Conseil sectoriel Chicoutimi-Valin

### Nos membres décédés en 2024-2025

- |  |  |
|--|--|
| † Françoise Bouchard (24 octobre 2024)   | † Marguerite Maltais-Lavoie (12 oct. 2024) |
| † Jackie Robert-Boutevin (23 sept. 2024) | † Raymonde Morin (18 juillet 2025)         |
| † Colombe Côté (17 novembre 2024)        | † Robert Nolet (19 août 2024)              |
| † Réjeanne Dufour (17 janvier 2025)      | † Fernand Ouellet (5 juin 2025)            |
| † Marcelle Émond-Barbeau (9 déc.2024)    | † Diane Pilote (25 avril 2025)             |
| † Ivo (John) Gasso (6 juin 2025)         | † Madeleine Prince (17 avril 2025)         |
| † Laurier Gauthier (14 décembre 2024)    | † Gertrude Sabourin-Leclerc (18 nov. 2024) |
| † Monique Laforest (24 octobre 2024)     | † Jean-Eudes Simard (25 février 2025)      |

🕯 Jean-Eudes Simard (7 juillet 2025)  
🕯 Mariette Simard (31 décembre 2024)  
🕯 Jean-Guy Simon (8 août 2025)  
🕯 France Tremblay (2 avril 2025)

🕯 Paul-Henri Tremblay (27 mars 2025)  
🕯 Sœur Angélique Tremblay (2 déc. 2024)  
🕯 Monique Turcotte (31 mars 2025)



### **DÎNER DES RETROUVAILLES**

Ce dîner pour VOUS, membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin,  
aura lieu

Date : le jeudi **16 octobre** 2025

Heure : 11 h 00

Endroit : Hôtel Le Montagnais

Coût : Information à venir

Ce sera agréable de nous revoir et d'y rencontrer les  
nouveaux membres.

Le Conseil sectoriel Chic.-Valin

# Repas des Fêtes

Quand : LE MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025

Où : HÔTEL LE MONTAGNAIS, salle La Montagnaise 3

Coût : Confirmation à venir

Le Conseil sectoriel est à préparer l'activité des Fêtes qui comprendra une rencontre festive avec plusieurs surprises... délicieux repas... tirages... Les détails sont à venir, mais... commencez à préparer votre table dès maintenant afin de vous inscrire pour cette belle rencontre !



## Procédure d'inscription :

Chaque table est composée de 8 à 10 personnes. Un maximum de 250 personnes sera autorisé.

- ♦ Si vous êtes **responsable** d'un groupe ou d'une table, communiquez avec Danyelle Tremblay par téléphone (418) 543-5794 ou par courriel à [areq02valin@hotmail.com](mailto:areq02valin@hotmail.com) afin de lui confirmer la pré-réservation de votre table.
- ♦ Par la suite, vous devrez faire parvenir le paiement total **AVANT LE 21 NOVEMBRE 2025** :
  - **soit** par la poste au 275 rue Lajeunesse, Chicoutimi (QC) G7G 2T5, avec une copie de la partie qui est au bas de cette page dûment complétée, accompagnée d'un chèque à l'ordre de: « AREQ CHICOUTIMI-VALIN » ;
  - **soit** par virement bancaire en utilisant le courriel [areq02valin@hotmail.com](mailto:areq02valin@hotmail.com) et en transmettant par courriel, une copie de la partie qui est au bas de cette page dûment complétée.
- ♦ Si vous êtes seul(e) ou ne pouvez compléter une table, vous vous inscrivez de la même façon et nous vous placerons à une table.

À très bientôt ! On vous attend en grand nombre ! *Le Conseil sectoriel Chicoutimi-Valin*

-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Nom	Téléphone	Allergies	Montant
Responsable du groupe/table :		<b>Total</b>	

## Le conseil sectoriel

### Région 02A – Chicoutimi-Valin 2025-2026



POSTE	NOM	TÉLÉPHONE	COURRIEL
Président	Patrice Côté	418-543-6432	tinPC.7469@gmail.com
1 <sup>re</sup> Vice-Présidente	<b>À combler</b>		
2 <sup>ème</sup> Vice-Présidente	Anne-Françoise Doré	418-545-7527	adorera@gmail.com
Secrétaire	Diane Paradis	418-306-8797	paradiva7777@hotmail.com
Trésorière	Danyelle Tremblay	418-543-5794	danye@videotron.ca
1 <sup>er</sup> Conseiller	Jean-Guy Bouchard	418-540-7517	jgbmidas@gmail.com
2 <sup>e</sup> Conseillère	Lise Provencher	581-882-8466	cat1jul2@gmail.com

## La chorale de l'AREQ

*Le chœur Euphonie* reprendra ses activités mardi, le 9 septembre. Les répétitions ont lieu à l'ancienne église Christ-Roi (rue Ste-Anne) de 9h à 11h15.

Toujours sous la direction de Madame Micheline Hamel et à l'accompagnement Madame Gervaise Tremblay.

C'est un plaisir assuré qui attend ceux et celles qui aiment la musique, un beau répertoire. Une belle occasion de fraterniser. Avec Micheline, cheffe de chœur, ça ne peut qu'apporter du bonheur !

Je vous invite donc à venir nous rencontrer pour en faire l'essai.  
Je nous souhaite une autre belle année !

Lucie Raymond, responsable, (418) 290-6679 - [l\\_raymond@yahoo.com](mailto:l_raymond@yahoo.com)  
Diane Paradis, répondante auprès du conseil sectoriel (418 550-9339)

## Les marcheurs de l'AREQ- Automne 2025

Le groupe de marcheurs reprendra ses activités **lundi le 8 septembre**.

Comme la dernière saison, nous avons conservé les lundis et le **Parc de la Rivière-du-Moulin** comme sentier principal. Les rendez-vous sont fixés à **9 h 50**, au chalet d'accueil.

Nous retournerons à **St-Fulgence**, dans l'espoir de voir la famille de cygnes.

Nous profiterons de la marée basse, pour aller pique-niquer à l'**Ilet**.

Nous reprendrons notre marche au **Manoir Saguenay**.

Finalement, nous terminerons par **La Pulperie** et un dîner.

Dates	Heure et lieu du rendez-vous	Parcours
8 septembre	9 h 50 Chalet d'accueil du Parc	L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes
15 septembre	<b>Attention, 9 h 30</b> Église St-Luc	St-Fulgence Les battures
22 septembre	<b>Attention, 9 h 30</b> Stationnement Montcalm	Musée à 10 h, La Baie Pique-nique à l'Ilet
29 septembre	9 h 50 Chalet d'accueil du Parc	L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes
6 octobre	9 h 50 Chalet d'accueil du Parc	L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes
13 octobre	<b>Attention, 9 h 30</b> Stationnement Montcalm	Manoir Saguenay vers le pont d'aluminium
20 octobre	9 h 50 Chalet d'accueil du Parc	L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes
27 octobre	9 h 50 Petite maison blanche	La Pulperie Dîner

Ces randonnées sont accessibles et surtout ouvertes à tous et à toutes, membres de l'AREQ et amis-es. Nous espérons vous y voir en grand nombre !

Lucie Raymond, responsable : 418-290-6679 - [l\\_raymond@yahoo.com](mailto:l_raymond@yahoo.com)

Anne-Françoise Doré, répondante conseil sectoriel

## Politique pour les repas

Chers membres de l'AREQ,

Dans le cadre de nos repas organisés, nous souhaitons établir une politique claire concernant les absences afin de garantir une bonne organisation et de respecter les engagements de chacun.

1. **Confirmation de présence** : Chaque participant est prié de **confirmer** sa présence au repas au moins une semaine à l'avance. Cela nous permettra de planifier en conséquence et d'éviter le gaspillage de nourriture.
2. **Absences non signalées** : Suite à votre confirmation, si une absence n'est pas signalée, nous nous réservons le droit de facturer votre non-participation aux frais du repas, sauf en cas de circonstances vraiment exceptionnelles. Nous vous encourageons à informer Diane Paradis dès que possible si vous ne pouvez plus assister à la rencontre par courriel [paradiva7777@hotmail.com](mailto:paradiva7777@hotmail.com) ou par téléphone 418-550-9339.
3. **Engagement collectif** : Nous croyons que ces repas sont une occasion précieuse de renforcer nos liens et de favoriser un esprit d'équipe. Votre présence est donc très appréciée et contribue à la convivialité de nos rencontres.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre coopération. Ensemble, faisons de nos repas un moment agréable et enrichissant pour tous!

Cordialement,

Patrice Côté président de l'AREQ Chicoutimi-Valin pour le Conseil sectoriel

## Jeux de société

Bonjour à vous tous, en espérant que vous avez passé un bel été.  
L'activité jeux de société, reprend les jeudis en pm (13 h 30) à la Pulperie.

Voici les dates pour la session d'automne :

- Le mercredi le **8 octobre** à la Pulperie en pm (13 h 30)
- Le jeudi le **13 novembre** à la Pulperie en pm (13 h 30)
- Le jeudi le **4 décembre** à la Pulperie en pm (13 h 30)

Notez bien que vous devez vous stationner au stationnement de l'entrée de l'administration. Suivez les indications sur les panneaux de la Pulperie.

N'oubliez pas de surveiller nos annonces dans votre courriel ou sur Facebook.  
Apportez vos jeux, faites-les découvrir à d'autres.  
Au plaisir de vous voir !

Lise Provencher pour le Conseil sectoriel

### Informations pratiques

AREQ nationale	418 525-0611 1 800 663-2408	<a href="http://areq.lacsq.org">areq.lacsq.org</a> <a href="mailto:info@areq.lacsq.org">info@areq.lacsq.org</a>
Beneva	1 888-6962 418 651-6962	<a href="http://www.beneva.ca/fr">www.beneva.ca/fr</a>
RAMQ	1 800 561-9749	<a href="http://ramq.gouv.qc.ca">ramq.gouv.qc.ca</a>
Retraite Québec	418-643-5185 1 800 463-5185	<a href="http://retraitequebec.gouv.qc.ca">retraitequebec.gouv.qc.ca</a>

## Pour votre information...

Le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » a été produit par une équipe composée de :

- ✓ Anne-Françoise Doré et Patrice Côté, responsables, à la cueillette des informations;
- ✓ Nicole Bélanger à la correction des textes;
- ✓ Mario Baillargeon et Diane Paradis à la photographie;
- ✓ Sylvie Pelletier à l'envoi postal et étiquetage;
- ✓ Isabelle Langlois à la conception et la mise en page.

Un merci tout particulier à tous nos collaboratrices et collaborateurs au bulletin sectoriel « La Voix des Rives ».

## AREQ sur le WEB

Sur le site de l'AREQ Chicoutimi-Valin, vous y retrouverez le bulletin sectoriel, la programmation, les activités à venir, les lectures de Claire, les textes des membres, une galerie de photos, etc.

Pour nous visiter :

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

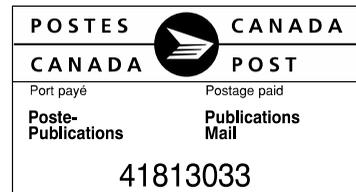
Facebook : <https://www.facebook.com/groups/758883590854002/>

### CHANGEMENT D'ADRESSE

**Signalez tout changement d'adresse par courriel  
([info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)) ou  
par téléphone (1 800 663-2408).**

**MERCI À NOS PARTENAIRES**  
**SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY**  
**SOLUTIONS LI (MISE EN PAGE)**  
***Association des retraitées et des retraités de l'éducation***  
***et des autres services publics du Québec***  
***AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, (#84, 2022)***

AREQ  
895, rue Bégin  
Chicoutimi QC G7H 4P1



*Apposer l'étiquette d'adresse ici.*