

LA VOIX DES RIVES

Chicoutimi-Valin (02A)

Janvier 2026 • Edition 92



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

| | | | |
|----|---------------------------------|----|--|
| 2 | Information pratique | 14 | Assemblée générale régionale |
| 3 | Mot du président | 15 | Marcheurs de l'AREQ – Printemps 2026 |
| 4 | Mot de la présidente régionale | 16 | Messe mémoire – membres décédés en 24-25 |
| 5 | Conseil sectoriel | 17 | Jeux de société |
| 5 | Déjeuners – Hiver 2026 | 17 | Le Chœur Euphonie |
| 6 | Rappel – activités | 18 | Adhésion AREQ |
| 7 | Partenariat avec Novum | 19 | Comité environnement |
| 8 | À l'agenda | 19 | Souper de Noël |
| 9 | Fête des sages | 20 | Fondation Laure-Gaudreault |
| 10 | Être femme en 2026, c'est quoi? | 21 | Lire à tout âge |
| 11 | Bonnets de bébé | 22 | Pour nous joindre |
| 12 | Assemblée générale sectorielle | 23 | Pour votre information |
| 12 | Élections sectorielles | 23 | AREQ sur le Web |
| 13 | Bulletin – candidature | | |

Information pratique

| | | |
|------------------------|--|--|
| AREQ nationale | 418 525-0611 1 800 663-2408 | areq.lacsq.org info@areq.lacsq.org |
| Beneva | 1 888-6962 418 651-6962 | www.beneva.ca/fr |
| RAMQ | 1 800 561-9749 | ramq.gouv.qc.ca |
| Retraite Québec | 418-643-5185 1 800 463-5185 | retraitequebec.gouv.qc.ca |

Mot du président

Bonjour chers membres de l'AREQ 02A Chicoutimi-Valin,
La nouvelle année vient à peine de commencer et voilà
déjà février qui arrive.

Le comité Chicoutimi-Valin vous souhaite une
excellente année 2026.



Pour ma part ce sera la fin de mon mandat pour le triennat 2023-2026. Lors de l'Assemblée Générale Sectorielle, il y aura des élections pour les postes suivants : **Président(e), secrétaire, premier vice-président(e) et deuxième conseiller(e)**. Je vous invite à vous impliquer dans notre Comité Sectoriel. C'est maintenant le temps d'y penser et vos candidatures sont les bienvenues.

Cette année aura lieu le congrès qui se déroulera du 8 au 11 juin 2026 à Québec. Une délégation de sept personnes sera présente à ce congrès.



En terminant, je vous invite à participer à **l'Assemblée Générale Sectorielle le 17 avril au Montagnais.**

Patrice Côté, président du secteur 02A

Mot de la présidente régionale

Message aux membres de l'AREQ

**Bonne année 2026! Je vous souhaite : Santé! Bonheur!
Amitiés!**

Cette nouvelle année de l'AREQ apportera des rencontres amicales, des partages de connaissances et de souvenirs, des décisions à prendre, des défis à relever.

La vie nous permet de nous rendre disponibles pour nos familles et nos amis, c'est un privilège de profiter de ces moments impromptus ou planifiés.



Sept membres de l'AREQ se préparent au Congrès de juin. Les décisions qui se prendront orienteront nos priorités et nos actions. Ensemble, assistons à nos assemblées générales où se dérouleront plusieurs élections à différents postes.

Pour ma part, je quitterai mon poste de présidente régionale pour me présenter au poste de 2e vice-présidence au National. Le poste est ouvert à tous les membres.

J'ai beaucoup aimé mes rencontres dans vos activités de chaque secteur. Vous connaître, écouter vos commentaires et vos idées, apprendre ce qui est important pour les secteurs a été un atout précieux pour mes rencontres au National.

Mille mercis de m'avoir accueillie avec cette chaleur et cette amitié qui caractérise les gens du Saguenay-Lac-St-Jean. Je demeure disponible pour chacun et chacune. Je quitterai avec mélancolie et de magnifiques souvenirs. Au plaisir de vous revoir à notre Assemblée Générale Régionale le 21 avril 2026!

Denise Côté, présidente régionale

Le conseil sectoriel

Région 02A – Chicoutimi-Valin 2025-2026



| POSTE | NOM | TÉLÉPHONE | COURRIEL |
|------------------------------------|---------------------|--------------|--------------------------|
| Président | Patrice Côté | 418-543-6432 | tinPC.7469@gmail.com |
| 1 ^{re} Vice-président(e) | À combler | | |
| 2 ^{ème} Vice-président(e) | Anne-Françoise Doré | 418-545-7527 | adorera@gmail.com |
| Secrétaire | Diane Paradis | 418-550-9339 | paradiva7777@hotmail.com |
| Trésorière | Danyelle Tremblay | 418-543-5794 | danye@videotron.ca |
| 1 ^{re} Conseiller(ère) | Jean-Guy Bouchard | 418-540-7517 | jgbmidas@gmail.com |
| 2 ^e Conseiller(ère) | Lise Provencher | 581-882-8466 | cat1jul2@gmail.com |

Déjeuners – Hiver 2026

| Date | Lieu |
|---|----------------------------------|
| 5 février 2026 (Constance Paradis) | La Saguenéenne |
| 9 mars 2026 (Louise Morin et Diane Gagné) | Le Parasol |
| 7 mai 2026 (Louise Denis) | Au Montagnais (Le Légendaire) |



RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL-

Le conseil sectoriel se fait un point d'honneur et un devoir de vous proposer tout au long de l'année différentes activités de formation, réflexion et divertissement. Des rencontres quoi.

Vous aurez remarqué que quelques-unes d'entre elles ont été annulées en 2025. Certaines parce que la météo faisait des siennes, ça on n'y peut rien et d'autres pour des ennuis de santé ou des imprévus chez les membres du Conseil sectoriel.

Nous invitons donc à mettre l'épaule à la roue et à donner votre nom, et votre temps, pour certaines activités proposées afin que nous puissions constituer un filet de sécurité qui limitera l'annulation d'activités et l'essoufflement des membres du conseil.



C'est simple. On a besoin de vous !

Communiquez-moi votre intérêt à adorera@gmail.com

| Activités proposées | |
|-----------------------------------|--|
| Golf | Chaîne téléphonique |
| Dîner retrouvailles | Héma-Québec |
| Messe souvenir | Liratouâge |
| Journée internationale des hommes | Repas de Noël |
| Fête des Sages | Dîner des bénévoles |
| Fête du printemps | Tricot de bonnet de bébé (hôpital de Chic.) |

Anne-Françoise Doré,
vice-présidente

Partenariat avec Novum

Votre comité régional aimerait vous rappeler l'entente que l'AREQ (CSQ) a conclue et bonifiée avec **la firme juridique NOVUM**. En effet, depuis 5 ans, l'AREQ, grâce à ce partenariat avec Novum, vous permet d'accéder à certains services juridiques gratuits.

Cette entente, qui comprenait auparavant un accès à des consultations gratuites et illimitées à nos membres, a donc été bonifiée en y ajoutant un service de représentation depuis juillet 2025.

Cette nouvelle fonction vous permet d'être représenté en cas de litiges en lien avec un bail de logement et concernant un vol d'identité ou de fraude.

Pour en savoir plus concernant cette nouvelle convention avec Novum et les nouveaux services disponibles, nous vous référons au site de l'AREQ.

<https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/>

Pour avoir accès directement aux services offerts par Novum :

- novumlegal.ca
- Téléphone 1-844-745-4714



N.B. Lorsque vous communiquez avec Novum, toujours avoir en main votre numéro de membre de l'AREQ (CSQ).

Pierre Pouliot
Membre du comité régional d'action socio-politique
17 décembre 2025

À l'agenda



Calendrier des activités

| ACTIVITÉ | DATE | LIEU |
|-----------------------------------|-------------------|--|
| Déjeuner | 5 février | La Saguenéenne (Constance Paradis) |
| Déjeuner | 5 mars | Le Parasol (Diane Gagné) |
| Fête des sages | 19 mars | Le Montagnais |
| Être femme en 2026 (PTEA) | 13 avril | Club de curling |
| Assemblée générale sectorielle | Vendredi 17 avril | Le Montagnais |
| Fête des bénévoles | Vendredi 17 avril | Sur invitation du CS |
| Assemblée générale régionale | 21 avril | Ville de La Baie |
| Déjeuner | 7 mai | Le Montagnais (Le légendaire) Louise Denis |
| Congrès AREQ 2026 | 8 au 11 juin | Québec |

**Consultez notre site WEB et vos courriels pour vérifier la tenue des activités.
Des changements peuvent survenir à tout moment.**

Fête des Sages

**Jeudi le 19 mars 2026 à 13h30
Le Montagnais
(1080 boulevard Talbot Chicoutimi)**

Encore cette année, nous soulignons la **sagesse** de celles et ceux d'entre nous qui ont atteint ou qui atteindront les 75 ans en 2026!

Nous soulignons aussi les plus que sages qui auront 90 ans et plus.

Ouverte à toutes et à tous, cette réception est offerte gratuitement aux sages et aux plus que sages.

Les plus jeunes, (les moins de 75 ans), devront déboursier **10\$** pour pouvoir assister à cette réception hommage. Suivra une légère collation.

Tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin se joindront à cette confrérie des sages pour accueillir particulièrement ces nouvelles et nouveaux qui sont nés pendant l'année 1951. La chorale Euphonie sera présente pour animer cette fête en chanson.

Si vous prévoyez être des nôtres, vous devez vous inscrire via le web :
areq02valin@hotmail.com ou par téléphone au (581)882-8466
avant le 5 mars 2026

Soyons en grand nombre pour cette rencontre d'amour et d'amitié ainsi que des reconnaissance!

Lise Procencher, responsable pour le conseil sectoriel

« Être Femme en 2026, c'est quoi ? »

Le comité des Femmes de l'AREQ Chicoutimi-Valin vous invite à une belle RENCONTRE-CAUSERIE.

Quand ? **Lundi 13 avril, de 10h à 13h**

Notez qu'un dîner gratuit, genre boîte repas, vous sera remis sur place.

Où ? Au **Club de Curling de Chicoutimi**

760 rue Jolliet, Chicoutimi, G7J 2P8

Nombreux stationnements - Accès à mobilité réduite –

Très belle vue sur le Saguenay!

SUJET ? Une rencontre causerie, dans le cadre d'un « **Projet toujours en action** ».

Venez nous dire ce que signifie « **Être femme en 2026** » et ce que ça implique pour vous. Venez socialiser, jaser et discuter de ces femmes qui nous ont tracé le chemin et qui ont été nos modèles « **Les pionnières** ».

Votre opinion guidera nos actions.

NOMBRE de PLACES maximum : **30 PERSONNES**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Date limite pour l'inscription : **Vendredi 27 mars 2026**

Par courriel à: constance.paradis@sympatico.ca

OU par téléphone : (418) 543-8117 (boîte vocale de Constance)

N'oubliez pas de laisser votre **nom** et votre numéro de **téléphone**. Une confirmation d'inscription vous parviendra par la suite.



Bonnets de bébé pour l'hôpital de Chicoutimi



L'hôpital de Chicoutimi
est à la recherche de personnes
bénévoles pour tricoter des
bonnets de bébé qui serviront aux
nouveau-nés.



Si vous êtes intéressés voici les
coordonnées de la responsable.



Diane Paradis

paradiva7777@hotmail.com

418 550 9339



Merci beaucoup !



Je veux remercier mesdames Albertine Duhaime et Lise Provencher qui ont
tricoté des bonnets de bébé. Nous avons encore besoin de vous.

Diane Paradis pour le CS Chicoutimi Valin 02A

Assemblée générale sectorielle 2026

Bonjour à tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin,
Vous êtes invités et attendus à notre assemblée générale sectorielle. Cette rencontre sera précédée d'un succulent déjeuner à 8h30 Venez nous rencontrer avant le temps des vacances d'été. Le formulaire est en page 13. Le remplir et le remettre au plus tard au début de l'AGS.

Quand : Vendredi le 17 avril 2026

Où : Au Montagnais

Heure : Déjeuner à 8 h 30. • Assemblée à 10 heures.

Coût : 20 \$ par personne inscrite.



Inscription obligatoire avant le 8 avril 2026 s.v.p.

par téléphone au : 418-543-6432 OU par courriel : tinpc.7469@gmail.com

Merci à l'avance de votre présence.

Patrice Côté, président de l'AREQ 02 A

LES ÉLECTIONS SECTORIELLES

Voici les principales informations à considérer pour les prochaines élections au Conseil sectoriel.

Tout membre régulier est éligible

Les 4 postes en élection cette année pour un mandat de trois ans sont :

✓ Président(e) ✓ Secrétaire ✓ 1^{er} vice-président(e) ✓ 2^e conseiller(e).

* Selon les statuts et règlements, une personne intéressée à se présenter à un poste doit remplir un formulaire avant l'Assemblée générale.

* Si aucune candidature n'est reçue avant l'AGS, des personnes pourront tout de même soumettre leur candidature séance tenante. Ces personnes doivent quand même recevoir un proposeur et deux appuis. Toutes ces personnes **devront être présentes** à l'assemblée.



* Si plusieurs personnes se présentent à un même poste, il y aura un vote en bonne et due forme.



Bulletin de présentation de candidature

Annexe I

Élection

☐ Nationale ☐ Régionale ☐ Sectorielle

Personne candidate

| | | | | | |
|---------|----------------------|-----|----------------------|--------------|----------------------|
| Prénom | <input type="text"/> | Nom | <input type="text"/> | N° de membre | <input type="text"/> |
| Adresse | <input type="text"/> | | | | |
| Région | <input type="text"/> | | | Secteur | <input type="text"/> |

Poste

☐ Présidence ☐ Première vice-présidence ☐ Deuxième vice-présidence ☐ Trésorerie
☐ Secrétariat ☐ Première personne conseillère ☐ Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

| | | | | | |
|-----------|----------------------|-----|----------------------|--------------|----------------------|
| Prénom | <input type="text"/> | Nom | <input type="text"/> | N° de membre | <input type="text"/> |
| Signature | <input type="text"/> | | | | |

1) Candidature appuyée par

| | | | | | |
|-----------|----------------------|-----|----------------------|--------------|----------------------|
| Prénom | <input type="text"/> | Nom | <input type="text"/> | N° de membre | <input type="text"/> |
| Signature | <input type="text"/> | | | | |

2) Candidature appuyée par

| | | | | | |
|-----------|----------------------|-----|----------------------|--------------|----------------------|
| Prénom | <input type="text"/> | Nom | <input type="text"/> | N° de membre | <input type="text"/> |
| Signature | <input type="text"/> | | | | |

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

| | | | |
|-----------|----------------------|------|----------------------|
| Signature | <input type="text"/> | Date | <input type="text"/> |
|-----------|----------------------|------|----------------------|

Convocation à l'Assemblée Générale Régionale

date: le 21 avril 2026

endroit: 1471, 6e avenue La Baie (Salle des Mooses)

9:30: inscription

10:00 : début de la rencontre

12:00 : dîner sur place

13:30: conférence par M. Tom Mesnil
sur Novum et la protection juridique
pour les membres de l'Areq

**P.S. : Il y aura élection pour une nouvelle
présidence régionale.**

Billets en vente à vos assemblées
générales sectorielles ou dans
d'autres activités.

Nous vous accueillerons avec plaisir.

Denise Côté,
présidente régionale



Les marcheurs de l'AREQ- PRINTEMPS 2026

Le groupe de marcheurs reprendra ses activités lundi le **4 mai**. Comme la dernière saison, nous avons conservé les lundis en avant-midi et le Parc de la Rivière-du-Moulin comme sentier principal. Les rendez-vous sont fixés à 9h50 au chalet d'accueil.

Deux randonnées sont prévues à La Baie. Un rendez-vous au Bec-Scie, pour admirer la chute et son fort débit en mai. Nous profiterons de la marée basse, pour aller pique-niquer à l'Îlet en juin.

| Date | Lieu du rendez-vous | Parcours |
|----------|--|--|
| 4 mai | 9h50 Chalet d'accueil du Parc | L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes |
| 11 mai | 9h50 Chalet d'accueil du Parc | L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes |
| 18 mai | Attention à 10 h 00 Stationnement Montcalm | Le départ du Bec-Scie 8\$ frais d'entrée |
| 25 mai | 9 h 50 Chalet d'accueil du Parc | L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes |
| 1er juin | Attention à 9 h 30 Stationnement Montcalm | 10h00, départ du musée de La Baie |
| 8 juin | 9 h 50 Chalet d'accueil du Parc | L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes |
| 15 juin | 9 h 50 Rue St-Timothée, riv. du Moulin | L'un des nombreux sentiers Entre 60 et 90 minutes |
| 22 juin | 9 h 50 Stationnement Montcalm | La Pulperie Pique-nique |

Ces randonnées sont ouvertes à tous et à toutes. D'abord accessibles surtout aux membres de l'AREQ et à leurs amis-es.

Nous espérons vous y voir en grand nombre !

Lucie Raymond, responsable

(418) 290-6679) ou l_raymond@yahoo.com

Anne-Françoise Doré, répondante au conseil sectoriel (418) 557-0410

Retour sur la messe à la mémoire de membres décédés en 2024-2025

Mercredi, le 12 novembre 2025, lors d'une messe célébrée à l'église Sainte-Anne de Chicoutimi-Nord par l'abbé Pierre Bergeron, nous avons rendu hommage à **30 de nos membres décédés en 2024-2025**.

Lors de cette célébration eucharistique, le *Chœur Euphonie* de l'AREQ Chicoutimi-Valin, sous la direction musicale de **Mme Micheline Hamel** et

accompagné par **Mme Gervaise Tremblay**, organiste, a contribué à faire de cette heure un moment unique où les chants ont ajouté beaucoup d'émotions et de chaleur à ce rappel de moments vécus avec des personnes que nous avons côtoyées durant notre carrière et à notre retraite. À leur mémoire, nous avons fait parvenir un don de 300 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault.

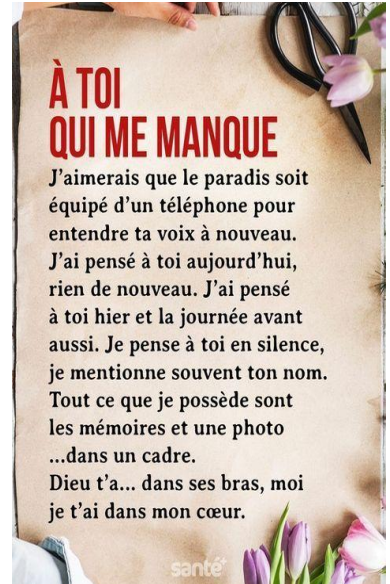


Notre président, Patrice Côté, ne pouvait être présent, mais il a tenu à partager un chaleureux texte qui a touché plusieurs personnes. Je le joins à ce rappel de cette émouvante cérémonie.

En terminant, je vous rappelle de ne **jamais hésiter à communiquer** avec l'un des membres du Conseil sectoriel si vous croyez qu'une personne décédée est membre de notre Association.

Malheureusement, le conseil sectoriel n'apprend souvent que très tard et parfois même après plusieurs mois, le décès d'un membre.

Votre information nous permettra de rendre visite aux proches ou de les contacter pour sympathiser et leur offrir, s'il y a lieu, notre aide.



Danyelle Tremblay, pour le Conseil sectoriel / AREQ Chicoutimi-Valin
Tél. : 418 543-5794

Jeux de société

Bonjour à vous tous, en espérant que vous avez passé une belle période des fêtes entourée de vos familles et amis. L'activité jeux de société, reprend les jeudis en pm (13 h 30) à la **Pulperie**

- le jeudi 12 février en pm de 13h30
- le jeudi 12 mars en pm de 13h30



Notez bien que vous devez vous stationner au stationnement près de l'entrée de l'administration. Suivez bien les indications sur les panneaux de la Pulperie. N'oubliez pas de surveiller nos annonces dans votre courriel ou sur Facebook.

Apportez vos jeux, faites-les découvrir à d'autres. Au plaisir de vous y voir !

Lise Provencher, pour le conseil sectoriel

Le Chœur Euphonie

La chorale de l'AREQ a repris ces activités le 13 janvier.

Après un automne chargé d'émotions la messe souvenir, le souper de Noël et le concert de la Cathédrale, les membres sont prêts à repartir en grand.



J'ignore ce que Micheline a comme projets dans ses cartons mais ils sauront à coup sûr nous enchanter comme elle seule en a le secret.

Je vous rappelle, à tous et à toutes, membres de l'AREQ, que vous êtes toujours invités-es à nous rejoindre, pour unir votre voix à la nôtre. Nos répétitions ont lieu à l'église Christ-Roi, les mardis de 9h00 à 11h15.

L'invitation vous est lancée!
À bientôt, je l'espère!

Lucie Raymond, responsable, (418) 290-6679, l_raymond@yahoo.com
Diane Paradis, répondante auprès du conseil sectoriel, (418) 550-9339

Grande campagne d'adhésion à l'AREQ

Vous connaissez des personnes dans votre entourage qui envient votre régime d'assurance collective, ses avantages exclusifs et ses tarifs imbattables?

Qui peut adhérer ?

Toutes les personnes retraitées ayant déjà été membres d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) au cours de leur carrière sont admissibles.

Une occasion unique..., mais à durée limitée!

Du **1^{er} janvier au 31 mai 2026**, l'AREQ offre une campagne d'adhésion spéciale permettant à celles et ceux qui, au moment de leur retraite, n'avaient pas pu se joindre à l'AREQ de le faire maintenant.

5 bonnes raisons d'adhérer à ASSUREQ

1. Aucune preuve de bonne santé;
2. La prime n'augmente pas avec l'âge;
3. Assurance voyage couvrant jusqu'à 6 mois consécutifs (3 mois Santé);
4. Assurance votre vie durant;
5. Continuation d'assurance pour la personne conjointe survivante.

Nouveauté

- Depuis le 15 septembre 2025, toutes les personnes enseignantes retraitées, quel que soit leur âge, qui retournent au travail : aucune autre offre de participer aux assurances des employés ne leur sera offerte, donc elles demeurent à l'ASSUREQ.
- Par la poste, plus besoin d'envoyer un formulaire, seulement nos factures et le numéro de contrat.

Comité environnement

Un rappel de deux dates importantes pour l'environnement :

22 mars 2026 - Journée mondiale de l'eau

Le thème est l'égalité des genres et le rôle de l'eau dans l'autonomisation des femmes et des filles.



L'objectif est de sensibiliser au manque d'accès à l'eau potable pour 2,2 milliards de personnes et inspirer des actions pour résoudre la crise de l'eau et de l'assainissement.



22 avril 2026 - Jour de la Terre

Le thème officiel est : La planète contre le plastique

Lise Provencher, répondante du comité de l'environnement

Souper de Noël

Le 3 décembre a eu lieu le souper de Noël et, pour l'occasion, nous avons accueilli 143 personnes.

Avant le début du souper, Le Chœur Euphonie, dirigé par Mme Micheline Hamel, nous a fait une prestation grandiose de chansons de Noël.

Nous avons dégusté un savoureux repas agrémenté d'une musique de jazz avec le groupe Beaulieu Quartet.



Un grand merci aux membres du Conseil Sectoriel (Danyelle, Diane, Lise, Jean-Guy et Anne-Françoise) ainsi qu'aux gens de l'accueil qui ont collaboré à la réussite de ce souper. Un merci spécial à Danyelle pour la cueillette des inscriptions et à Diane pour la fabrication des dessus de table.

Patrice Côté, responsable du souper de Noël



La [Fondation Laure-Gaudreault](#) a maintenant un nouveau logo *qui reprend avec sobriété et élégance les trois lettres du sigle tout en conservant l'appellation complète de la Fondation*. Tout en comptant sur un appui indéfectible de l'**AREQ (CSQ)**, la Fondation a été constituée comme un organisme indépendant et autonome, régie par ses propres règles. La Fondation peut ainsi disposer d'une base d'accueil plus large afin d'accueillir dans ses rangs toute personne ou organisme désirant se joindre à son action. Elle peut également recevoir des contributions financières de toute personne ou organisme désirant participer à sa **mission afin d'aider**:

- Les personnes retraitées dans le besoin;
- La recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- Des œuvres de jeunesse enregistrées ou encore des jeunes dans le besoin.

En décembre dernier, l'AREQ Chicoutimi-Valin a fait parvenir un don de 300 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault à la mémoire de ses membres décédés ainsi qu'un montant de 400 \$ recueilli lors du tirage-partage du souper de Noël. Soulignons que les dons amassés reviennent en grande partie dans les régions et permettent ainsi de répondre à des demandes d'aide financière. En 2025, un montant de 5000 \$ a été distribué au Saguenay—Lac-St-Jean. Dans notre secteur, l'organisme *Les Petits Frères de Saguenay* a bénéficié d'un don de 1000 \$.

Dans les prochaines semaines, vous aurez l'occasion de soutenir la Fondation en participant à un tirage-partage qui se terminera en juin 2026 lors du congrès provincial. Nous vous en reparlerons...

La Fondation Laure-Gaudreault est très soucieuse des personnes retraitées, aussi nous vous invitons à ne pas hésiter à faire une demande d'aide financière si vous ou une personne de votre entourage a besoin d'aide pour des besoins particuliers comme pour l'achat de lunettes, de lentilles ophtalmiques, de prothèses auditives ou autres. Nous vous rappelons que toutes les **demandes sont traitées avec discrétion et confidentialité**. Alors, comment faire une demande d'aide financière à la FLG ? Pour ce faire nous vous invitons à communiquer avec notre responsable **Mme Madeleine Tremblay (418) 590-4570** qui vous fournira le

formulaire à compléter **avant le 15 avril 2026** et pourra répondre à toutes vos questions sur le sujet et ce, confidentiellement, tout comme **Danyelle Tremblay**, répondante, la **Fondation Laure-Gaudreault** et l'**AREQ Chicoutimi-Valin**

Lire à tout âge

L'activité *Lire à tout âge* poursuit son chemin. Nos lectrices font un excellent travail au Centre d'hébergement de la Jacques-Cartier et un nouveau groupe a été formé à la résidence St-François, dès janvier. Nous avons des demandes pour d'autres résidences, mais on manque d'effectifs. Si cela vous intéresse de donner de votre temps vous êtes les bienvenus.

Je suis officiellement responsable régionale et je fais nouvellement partie du conseil d'administration provinciale. L'activité est en plein essor.

Lire à tout âge est présentement en campagne de financement. Pour faire un don, allez sur le site suivant : <https://liratoutage.com/>

Chantale Tremblay, téléphone : 418-549-9090 rés. / 418-376-2199 cell.

Chantaletremblay@hotmail.com



Pour nous joindre

Responsables des comités 2025-2026

Accueil :

Danyelle Tremblay
418 543-5794

Action communautaire :

Anne-Françoise Doré
418 545-7527

Arts et culture :

Jean-Guy Bouchard
418 540-7517

Assurances :

Jean-Guy Bouchard
418 540-7517

Bulletin sectoriel :

Patrice Côté 418 543-6432
Anne-Françoise Doré
418 545-7527

Chorale :

Lucie Raymond 418 549-2893

Condition des femmes :

Constance Paradis
418 543-8117

Condition des hommes :

Jean-Guy Bouchard
418 540-7517

Déjeuners mensuels :

Anne-Françoise Doré
418 545-7527

Environnement :

Denis Gagné 418 543-9395

Fondation Laure-Gaudreault :

Madeleine Tremblay 418 543-1044

Les marcheurs de l'AREQ :

Lucie Raymond 418 549-2893

Réseau téléphonique :

Jocelyne Simard 418 690-1795
Lise Provencher 581 882-8466

Webmestre :

Mario Baillargeon areq02chic@gmail.com

Retraite:

Patrice Côté 418 543-6432

Sociopolitique :

Diane Paradis 418 550-9339

Voyage :

Denise Côté 418 674-1418

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : Demandez à rejoindre le groupe : **L'AREQ Chicoutimi Valin**

Pour votre information...

Le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » a été produit par une équipe composée de :

- ✓ Anne-Françoise Doré et Patrice Côté, responsables à la cueillette des informations;
- ✓ Nicole Bélanger à la correction des textes;
- ✓ Mario Baillargeon et Diane Paradis à la photographie;
- ✓ Sylvie Pelletier à l'envoi postal et étiquetage;
- ✓ Isabelle Langlois à la conception et la mise en page.

Un merci tout particulier à tous nos collaboratrices et collaborateurs au bulletin sectoriel « La Voix des Rives ».

AREQ sur le WEB

Sur le site de l'AREQ Chicoutimi-Valin, vous y retrouverez le bulletin sectoriel, la programmation, les activités à venir, les lectures de Claire, les textes des membres, une galerie de photos, etc.

Pour nous visiter :

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/758883590854002/>

CHANGEMENT D'ADRESSE

**Signalez tout changement d'adresse par courriel
(info@areq.lacsq.org) ou
par téléphone (1 800 663-2408).**

MERCI À NOS PARTENAIRES
SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY
SOLUTIONS LI (MISE EN PAGE)
Association des retraitées et des retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec
AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, (#84, 2022)

AREQ
895, rue Bégin
Chicoutimi QC G7H 4P1



Apposer l'étiquette d'adresse ici.