

---

BULLETIN SECTORIEL CHICOUTIMI-VALIN

---

# *La Voix des Rives*

---

ÉDITION 88

Janvier 2024



---

**AREQ** Le mouvement  
des retraité(e)s  
CSQ

ASSOCIATION DES RETRAITÉ(E)S DE L'ÉDUCATION  
ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC

## MOT DU PRÉSIDENT



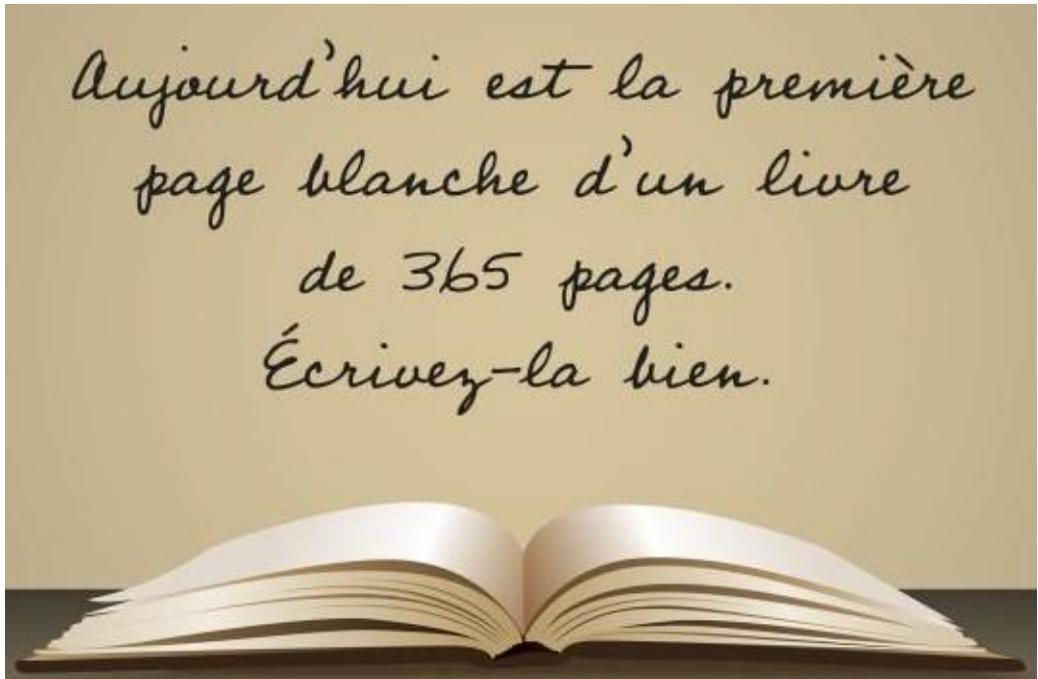
Patrice Côté

Chers membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin, la fin de l'année est toujours un bon moment pour réfléchir un peu à la vie. Nous tournons la dernière page de l'année 2023 et l'année 2024 reste à écrire.

J'espère qu'elle sera remplie de nouvelles rencontres, de nouvelles aventures et de nouveaux souvenirs à créer. Entourons-nous de pensées positives et continuons à faire de notre mieux aussi souvent que possible.

Que cette année vienne avec beaucoup de santé et de courage, nous serons alors en mesure d'obtenir le reste.

Je termine par cette petite citation :



Bonne année 2024 à tous et à toutes

Patrice Côté, président AREQ 02-A

## **MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE**

Bonjour à tous les membres AREQ!

Tout d'abord, permettez-moi de vous offrir mes vœux de santé pour vous et les vôtres. Profitez de toutes les rencontres d'amitié, de repas en famille et de promenades en plein air. Saisissez les occasions de partager à deux ou en groupe afin d'échanger, de vous renseigner, de garder vos esprits ouverts et votre cœur chaleureux.



L'AREQ nous permet de penser aux autres, au bien-être des aînés, à notre santé physique et mentale. On y ajoute le plaisir de se renseigner, d'élargir nos horizons, d'échanger nos points de vue, de partager des activités avec des amis et, parfois, de nouer de nouvelles amitiés.

Le temps des Fêtes est terminé avec tous les bouleversements dans nos habitudes quotidiennes. N'oubliez pas que chaque secteur a repris ses activités. Votre présence, votre dynamisme, votre sourire, un geste ou un mot gentil peut faire toute la différence dans la journée de quelqu'un. Soyons solidaires!

Ces quelques mois se termineront par des assemblées générales en avril ou en mai. J'espère vous y rencontrer. D'ici là, prenez soin de vous et restez en forme.

***Denise Côté, présidente régionale***

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2024

Bonjour à tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin.

Vous êtes invités et attendus à notre assemblée générale sectorielle. Cette rencontre sera précédée d'un succulent déjeuner à 8 h 30. Venez nous rencontrer avant le temps des vacances d'été.

**Date :** Le jeudi 2 mai 2024

**Heures :** 8 h 30 pour le déjeuner  
10 h pour le début de l'assemblée

**Endroit :** Hôtel La Saguenéenne

**Coût :** 7 \$ / personne inscrite

**Inscription obligatoire avant le 25 avril 2024, auprès de Patrice Côté (418) 543-6432 ou cotepatrice@videotron.ca**

Merci à l'avance de votre présence.

*Patrice Côté, président*

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE DE L'AREQ SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

La présidente du conseil régional de l'AREQ invite tous les membres de la région à l'assemblée générale annuelle :

**Date :** 14 mai 2024

**Endroit :** Val Jalbert à Roberval

**Heure d'ouverture :** 10 h

**Diner :** 11 h 45

Vous êtes attendus(es) en grand nombre. Après le repas, vous pourrez bénéficier de ce site magnifique pour le reste de la journée. À très bientôt!

*Denise Côté, présidente régionale*

## ACTIVITÉ SPÉCIALE "PIÈCE DE THÉÂTRE"

Chers membres de l'AREQ, des secteurs de Jonquière, La Baie et Chicoutimi-Valin dans le cadre d'un projet « Toujours en action » et en collaboration avec la troupe de théâtre PARMINO nous vous invitons à la pièce de théâtre :

### « LA VIE DES AUTRES *La bienveillance entre voisins.* »

Quand : **15 mai 2024**

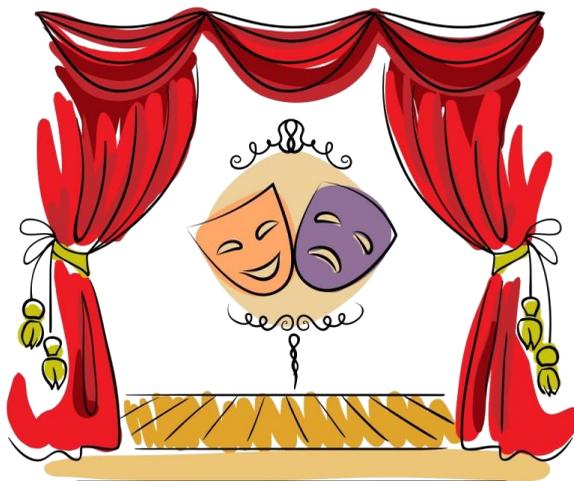
Heure : **13 h**

Endroit : **Salle Pierrette Gaudreault au mont Jacob, Jonquière**

N.B. : Un coût minime vous sera demandé à l'entrée.

Nous vous attendons en grand nombre.

Patrice Côté, secteur Chicoutimi-Valin



## FÊTE DES SAGES



**Mercredi 14 février 2024 à 13 h 30**  
**Club nautique de Chicoutmini-Nord**  
*(731, route de Tadoussac, Canton-Tremblay)*



Encore cette année, nous profitons de la St-Valentin pour souligner la « **sagesse** » de celles et ceux d'entre nous qui ont atteint ou qui atteindront les 75 ans en 2024! Nous soulignerons aussi les plus que sages qui auront 90 ans et plus.

Ouverte à toutes et tous, cette réception est offerte gratuitement aux Sages et aux plus que sages. Un napperon souvenir sera remis aux Sages présents.

**Les plus jeunes**, (les moins de 75 ans) devront déboursier **7 \$** pour pouvoir assister à cette réception hommage autour d'un café et de gâteries.

Tous les **membres** de l'AREQ Chicoutimi-Valin se joindront à cette confrérie des Sages pour accueillir particulièrement ces nouvelles et nouveaux qui sont nés pendant l'année **1949**. La chorale Euphonie sera présente pour animer cette fête en chanson.

Si vous prévoyez être des nôtres, vous devez vous inscrire via le WEB : areq02valin@hotmail.com ou par téléphone au (418) 693-0640

Soyons en grand nombre pour cette rencontre d'amour, d'amitié et de reconnaissance!

### QUELQUES CHIFFRES...

**55** de nos membres auront 75 ans en 2024 et **38** ont 90 ans et plus.  
Nous avons la chance d'avoir **1** centenaire soit, Mme Angélique Tremblay.

## COMITÉ DE LA RÉCRÉATION

Cette année, le comité sectoriel a décidé de changer de nom. La récréation deviendra donc « La fête du printemps ». Cette journée aura lieu le **mercredi 20 mars 2024**.

Pour cette occasion, nous irons jouer aux quilles, suivi d'un dîner avec un traiteur.

Endroit : Salon de quilles Le Dallo  
Heure : de 9 h à 12 h AM  
Coût : *Quilles (gratuit), dîner 20 \$*



**Vous devez vous inscrire** en téléphonant à Diane Paradis au 418-550-9339 ou par courriel : [paradiva7777@hotmail.com](mailto:paradiva7777@hotmail.com)

*La date limite d'inscription est le 10 mars 2024.*

**N.B. : Il vous est possible de participer à une activité seulement. Pour le dîner cela comprend un trois services + taxes + service aux tables.**

*Patrice Côté et Diane Paradis, responsables de la fête du printemps*

## SOUPER DE NOËL

Le 6 décembre a eu lieu le souper de Noël et pour l'occasion nous avons accueilli 228 personnes. La soirée a débuté en beauté avec la chorale "Le Chœur Euphonie" dirigé par Mme Micheline Hamel, qui nous a fait une prestation grandiose de chansons de Noël. Pour l'occasion, les cuisiniers du Montagnais nous ont concocté un excellent repas de quatre services et la soirée s'est terminée par un Karaoké à laquelle plusieurs ont participé.

Cependant durant le souper en tant que président de l'AREQ Chicoutimi-Valin, j'ai oublié de souligner la présence de deux personnes qui représentent merveilleusement bien notre région et qui sont Mme Denise Côté qui est membre du conseil régional ainsi que Mme Francine Tremblay qui est membre du conseil exécutif de l'AREQ.



Mesdames, je vous prie d'agréer mes excuses les plus sincères.

Un grand merci à mon équipe, Danyelle, Diane, Gladys et Lise, ainsi qu'aux gens de l'accueil qui ont collaboré à la réussite de ce souper.

*Patrice Côté, responsable pour le souper de Noël*

## LE COVOITURAGE

Depuis quelques années, nous entendons parler du covoiturage, mais ce n'est pas encore dans nos habitudes de vie. C'est quoi exactement le covoiturage?

Le covoiturage, c'est partager une voiture pour aller dans un endroit précis. Le covoiturage est aussi un geste vert qui permet de donner un petit coup de pouce à l'environnement.



Pour faire notre part, nous aussi, faisons du covoiturage le plus souvent possible, lors des déjeuners du mois ou en participant à une activité.

## ASSURANCES

Beneva a créé un [Guide d'utilisation de réclamation en ligne](#) pour aider les personnes assurées à naviguer dans leur nouvelle plateforme.

**beneva**

Ce guide est disponible dans l'Espace client dès que la personne assurée se connecte ou en cliquant sur le lien en bleu.

## FONDATION LAURE-GAUDREULT

La **Fondation Laure-Gaudreault** a été mise sur pied en 1990 par l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) afin de réaliser une partie de sa dimension sociale.



FONDATION LAURE-GAUDREULT

Tout en comptant sur un appui indéfectible de l'AREQ, la Fondation a été constituée comme un organisme indépendant et autonome, régie par ses propres règles.

La **Fondation Laure-Gaudreault** a pour **mission d'aider** :

- les personnes retraitées dans le besoin;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

En résumé, les dons faits à la Fondation Laure-Gaudreault aident les personnes dans le besoin, de l'enfance à la retraite, dans une action de solidarité intergénérationnelle.

En décembre dernier, l'AREQ Chicoutimi-Valin a fait parvenir un don de **180 \$** à la Fondation Laure-Gaudreault à la mémoire de ses membres décédés ainsi qu'un montant de **620 \$** recueilli lors du tirage-partage du souper de Noël.

Tout membre peut présenter une **demande d'aide** à la **Fondation Laure-Gaudreault (FLG)** pour une personne ou un organisme particulier. Pour ce faire, vous devez communiquer avec notre responsable **Mme Madeleine Tremblay (418 543-1044)** qui vous fournira le formulaire à compléter **avant le 23 mars 2024** et pourra répondre à toutes vos questions sur le sujet, et ce, confidentiellement.

*Madeleine Tremblay, responsable et Danyelle Tremblay, répondante*  
**Fondation Laure-Gaudreault, AREQ Chicoutimi-Valin**



## Calendrier des activités

ACTIVITÉ	DATE	LIEU
Déjeuner	1 février	<b>Le Légendaire (Montagnais)</b>
Fête des Sages	14 février	<b>Club nautique de Chicoutimi-Nord</b>
Gestion du stress au quotidien	27 février	<b>La pulperie</b>
Déjeuner	7 mars	<b>Auberge Le Parasol</b>
La fête du printemps	20 mars	Salon de quilles Le Dallo
Déjeuner	4 avril	<b>Le Légendaire (Montagnais)</b>
Assemblée générale sectorielle	2 mai	<b>La Saguenéenne</b>
Assemblée générale régionale	14 mai	<b>Roberval, lieu à déterminer</b>
La vie des autres "La bienveillance entre voisin"	15 mai	<b>Calypso, 3812 rue d'Auteuil, Jonquière</b>
Fête des bénévoles	6 juin	<b>SUR INVITATION SEULEMENT</b>

**Consultez notre site WEB et vos courriels pour vérifier la tenue des activités. Des changements peuvent survenir à tout moment.**

## POUR NOUS JOINDRE

### Responsables des comités 2023-2024

#### Accueil :

Danyelle Tremblay 418 543 5794  
areq02valin@hotmail.com

#### Action communautaire :

Patrice Côté 418 543-6432  
cotepatrice@videotron.ca

#### Arts et culture :

Gladys Roy 418 693-0640

#### Assurances :

Denis Poulin 418 545 4059  
denpoulin1654@gmail.com

#### Bulletin sectoriel :

Patrice Côté 418 543-6432  
Gladys Roy 418 693-0640  
Glade2714@gmail.com

#### Chorale :

Lucie Raymond 418 549-2893  
l\_raymond@yahoo.com

#### Condition des femmes :

Gladys Roy 418 693-0640

#### Condition des hommes :

Patrice Côté 418 543-6432

#### Déjeuners mensuels :

Gladys Roy 418 693-0640

#### Environnement :

Denis Gagné 418 543-9395  
[denigange@gmail.com](mailto:denigange@gmail.com)

#### Fondation Laure-Gaudreault :

Madeleine Tremblay 418 543-1044

#### Les marcheurs de l'AREQ :

Claire Fortin 418 973-4466  
Clairefortin555@gamil.com

#### Réseau téléphonique :

Jocelyne Simard 418 690-1795  
Lise Provencher 581 882-8466  
Cat1jul2@ gmail.com

#### Webmestre :

Mario Baillargeon  
areq02chic@gmail.com

#### Retraite:

Patrice Côté 418 543-6432

#### Sociopolitique :

Diane Paradis 418 550-9339  
Paradiva7777@ hotmail.com

#### Voyage :

Denise Côté 418 674-1418  
Denco947@ gmail.com

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : Demandez à rejoindre le groupe : **L'AREQ Chicoutimi Valin**

## **COMITÉ DES HOMMES**

La « Journée internationale des hommes » se tenait le 16 novembre dernier. L'activité a été organisée par M. François Duperré. Pour cette occasion, nous avons eu une conférence sur la SANTÉ DES HOMMES ET DES FEMMES avec M. Rémi Riverin du CIUSSS, notre conférencier invité. Nous avons 11 exposants qui étaient en lien avec la santé des hommes et des femmes. L'activité s'est déroulée à la Pulperie de Chicoutimi. Nous avons eu 89 personnes participantes.

Patrice Côté, responsable du comité des hommes

## **REMERCIEMENTS**

Le comité sectoriel veut remercier Mme Louise Denis et son équipe du comité environnement et développement durable (EDD) pour leur implication dans ce dossier. Merci pour vos capsules, vos articles et les activités proposées aux membres durant toutes ces années.

Bonne continuité dans vos futurs projets.

### **Du nouveau au régional**

C'est avec plaisir que le conseil sectoriel apprend que madame Louise Denis est notre représentante régionale du comité environnement et développement durable (EDD) pour notre secteur.

Merci de relever ce défi.

## **LE TRANSPORT COLLECTIF EST LA PRINCIPALE SOLUTION POUR DIMINUER LA PRODUCTION DE GES.**

Comme beaucoup d'autres personnes préoccupées par la protection de l'environnement, je me suis acheté une voiture électrique. Pour le Québec ça va; la recharge se fait à l'hydro-électricité. Mais même si l'ensemble du parc automobile mondial devenait électrique, l'électricité qu'il faudrait produire pour recharger les batteries de ces véhicules demanderait la construction de nouvelles centrales qui, pour la plupart, seraient alimentées au charbon, au pétrole, au gaz ou au nucléaire. La congestion routière demeurerait une réalité pour toutes les villes et 80 % des gens continueraient probablement à rouler en solo dans leur voiture. Qui plus est, pour les produire, il faut aussi énormément de ressources naturelles. Il n'y a pas 56 solutions pour diminuer la production de gaz à effet de serres : c'est le transport collectif. C'est pourtant lui qu'abandonne le gouvernement du Québec et la plupart des autres gouvernements pour privilégier le transport individuel. Qui d'entre vous n'a pas apprécié un voyage à Québec ou à Montréal en autobus il y a quelques années. Les horaires étaient fréquents et les coûts abordables. Présentement, il n'y a plus d'express du Saguenay vers Montréal, l'offre

a diminué de 50 % et les coûts ont augmenté d'autant. Nos autobus hormis les heures de pointe roulent à peu près vides. Les immenses stationnements de l'UQAC, du CÉGEP, de l'hôpital et des centres commerciaux ne suffisent plus à la demande.



Déjà, en 1972, le Club de Rome nous avait alerté sur les dangers pour l'environnement que provoque notre surconsommation. Dans les années 1980, le Rapport Bruntland faisait le même constat et proposait le développement durable comme solution. Maintenant, ce sont les rapports sur le climat de l'ONU qui nous préviennent des mêmes dangers. Comme le dit l'adage, plus ça change et plus c'est pareil. Décidemment on a encore beaucoup de chemin à faire pour réduire notre impact carbone!

Denis Gagné, comité de l'environnement et du développement durable

## UN AUTOMNE DES PLUS CHARGÉS POUR LE CHŒUR EUPHONIE

Le 29 octobre dernier, la chorale a répondu positivement à l'invitation de l'Alliance funéraire du Royaume, et elle a offert une prestation sous le thème de la gratitude, à la cathédrale de Chicoutimi, lors de la cérémonie commémorative annuelle de cette maison funéraire.



Le 9 novembre, à l'Église Ste-Anne, avait lieu la messe souvenir de l'AREQ. C'est toujours avec une grande émotion que les voix des choristes s'unissent à l'organisation pour souligner le départ d'anciens collègues chers à nos cœurs.

En décembre, la chorale a eu la chance d'agrémenter le souper de Noël de l'AREQ de quelques chants festifs.

En février 2024, nous vous retrouverons lors de la fête de Sages et des très Sages.

Je profite de l'occasion pour exprimer un sentiment de reconnaissance envers notre cheffe de chœur, Mme Micheline Hamel. Elle est toujours souriante et tellement patiente. Notre gratitude s'adresse aussi à notre talentueuse accompagnatrice, Mme Gervaise Tremblay. Ces deux-là nous font vivre de bien beaux mardis matin.

Je tiens également à remercier tous ceux et celles qui, d'une façon ou d'une autre, donnent de leur temps pour que les rencontres du chœur soient des plus agréables. Un merci au conseil sectoriel de l'AREQ qui nous appuie en rendant possible cette si belle activité qu'est le chant choral.

Bonne Année 2024 à vous, membres de l'AREQ et à vous chers choristes!

*Lucie Raymond, responsable*

## LES MARCHEURS DE L'AREQ – PRINTEMPS 2024



### Retour au lundi

Les marches des lundis 29 avril, 6 et 20 mai ainsi que des 10 et 17 juin auront lieu au Parc de la Rivière-du-Moulin. Les rendez-vous se feront à 9 h 50 au chalet d'accueil pour un départ à 10 h. Le 27 mai, le départ s'effectuera du stationnement de la rue St-Timothée.

Les autres marches se dérouleront :

- 13 mai au sentier des Battures de St-Fulgence;
- 3 juin au sentier Eucher à La Baie.

N.B. : Ces deux rendez-vous sont fixés à 8 h 30 pour un départ à 9 h.

DATES	PARCOURS	DÉTAILS
29 avril, 6 et 20 mai, 10 et 17 juin	Parc de la Rivière-du-Moulin	Du chalet d'accueil; sentier à déterminer
13 mai	Les Battures de St-Fulgence	Du stationnement des Battures vers la volière
27 mai	Parc de la Rivière-du-Moulin	Départ rue St-Timothée
3 juin	Sentier Eucher à La Baie	Du stationnement de la marina de l'Anse-à-Benjamin

### NOTES

Les distances varient entre 5 et 7 kilomètres. | Invitez vos connaissances à participer. | Surveillez les rappels.

Lucie Raymond, Jacques Vincent, Harold Leroux, Gladys Roy,  
Claire Fortin 418-973-4466 [clairefortin555@gmail.com](mailto:clairefortin555@gmail.com)

### DÉJEUNERS

L'année 2024 est déjà repartie et le premier déjeuner a eu lieu. Il était au restaurant Pacini le 4 janvier dernier. Malgré une température ressemblant un peu à une petite tempête, nous avons eu 32 personnes présentes. Merci de votre participation.

Lors de nos prochains déjeuners, nous continuerons de faire tirer un déjeuner gratuit pour chaque tranche de 15 personnes présentes et 2 coupons de tirage seront remis à chaque personne ayant fait du covoiturage. Vous n'aurez qu'à le mentionner à la personne qui prendra votre présence.

DATE	Lieu	Hôteses
5 octobre	Auberge Le Parasol	Anne-Françoise et Fabienne
2 novembre	Le Légendaire (Montagnais)	Céline, Lina, Francine et Sylvie
1 février	Le Légendaire (Montagnais)	Florence et Claudette
7 mars	Auberge Le Parasol	Louise, Anne-Françoise, Fabienne et Elisabeth
4 avril	Le Légendaire (Montagnais)	Françoise Fortin, Martine Tremblay et Gaétane Pouliot

Gladys Roy

## HÉMA-QUÉBEC



Depuis deux ans, des bénévoles de l'AREQ Chicoutimi-Valin sont sollicités dans une collecte de sang. Cette collecte de sang se déroule au mois de juillet.

*Patrice Côté, responsable de la collecte de sang*

## CONFÉRENCE PALLI-AIDE (ORGANISME POUR LES PROCHES-AIDANTS)

Thème : Gestion du stress au quotidien

Objectifs :

- Connaître le processus de réponse au stress
- Découvrir l'origine de vos stressseurs (contrôle faible, imprévisibilité, nouveauté et menace de l'égo)
- Reconnaître ses propres stratégies d'adaptation, en connaître et en développer de nouvelles



La conférence (atelier) aura lieu **le mardi 27 février de 13 h 30 à 15 h à la Pulperie de Chicoutimi, Salle Polyvalente**, étant donné que le musée est fermé le mardi, vous devez entrer par la porte de l'Administration.

Pour confirmer votre présence veuillez communiquer avec Sylvie Morissette (avant le 18 février 2024) par courriel : [Sylvie.morissette58@gmail.com](mailto:Sylvie.morissette58@gmail.com) ou par téléphone au 581-235-4450

**Bienvenue à tous!**

Sylvie Morissette, responsable

## RETOUR SUR LA MESSE À LA MÉMOIRE DE MEMBRES DÉCÉDÉS EN 2022-2023



Le jeudi 9 novembre 2023, lors d'une messe célébrée à l'église Sainte-Anne de Chicoutimi-Nord, nous avons rendu hommage à **18 de nos membres décédés en 2022-2023.**

Lors de cette célébration eucharistique la **chorale Euphonie**, sous la direction musicale de **Mme Micheline Hamel** et accompagnée par **Mme Gervaise Tremblay** à l'orgue, a grandement contribué à faire de cette heure un moment unique où les chants ont ajouté beaucoup d'émotion et de chaleur à ce rappel de moments vécus avec des personnes que nous avons côtoyées durant leur carrière et à leur retraite.



À leur mémoire, nous avons fait parvenir un don de 180 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault.

En terminant, je vous rappelle de ne **jamais hésiter à communiquer avec l'un des membres du Conseil sectoriel** si vous croyez qu'une **personne décédée est membre de notre Association.** Le Conseil



sectoriel n'apprend souvent que très tard (parfois même après plusieurs mois) le décès d'un membre.



Votre information nous permettra, de rendre visite aux proches ou de les contacter pour sympathiser et leur offrir, s'il y a lieu, notre aide.

*Danyelle Tremblay* pour le Conseil sectoriel  
De l'AREQ Chicoutimi-Valin / Tél. : 418 543-5794



## Jeux de société

Vous aimez jouer à des jeux de société? Nous vous invitons à venir jouer avec vos jeux préférés ou les jeux de d'autres personnes une fois par mois en après-midi.

**Endroit:** À la **Pulperie** ou à l'**église Christ-Roi**.

Lorsque la rencontre aura lieu à la Pulperie il vous sera possible d'aller après votre participation, faire une visite de l'exposition du moment ou d'une exposition permanente.

Surveillez nos annonces dans votre courriel ou sur Facebook.



La première rencontre aura lieu le **mercredi 21 février** en après-midi (vers 13h30) au Christ-Roi.

ENSUITE:

**Jedi 14 mars** à La Pulperie en après-midi (13h30).

**Jedi 11 avril** à La Pulperie en après-midi (13h30).

**Jedi 16 mai** à La Pulperie en après-midi (13h30).

Pour La Pulperie, allez vous stationner au stationnement de **l'entrée de**

**l'administration**. Il est situé tout en haut à gauche. C'est bien indiqué sur les panneaux de La Pulperie.

Bienvenus à toutes et à tous et à vos amis.

**2ième édition****saison 2024**

Septembre 2024

Endroit: au club de golf Le Ricochet par 27

- Surveiller l'information sur Facebook et le site de l'AREQ.
- Une invitation sera envoyée par courriel à tous les participants de la première édition.
- Amener un ami, un parent.
- Objectif : 64 participants
- Plaisir garanti ou argent remis
- Pour information : Harold Leroux 418-544-8110  
ou Yvan Maltais 418-545-6133

**AVIS DE RECHERCHE.... ADRESSES INVALIDES**

Probablement à la suite d'un déménagement ou autre, nous avons perdu votre trace. L'AREQ recherche **les adresses et les numéros de téléphone** des membres suivants afin de pouvoir mettre leur dossier à jour.

Si vous connaissez l'une de ces personnes, veuillez me donner leurs coordonnées afin que je puisse les transmettre à l'AREQ pour les assurances et pour leur courrier. Merci à l'avance.



**Patrice Côté, président AREQ 02-A ([cotepatrice@videotron.ca](mailto:cotepatrice@videotron.ca))**

Personnes dont nous avons besoin de leur adresse et numéro de téléphone :

- Bouchard, Françoise (dossier : 006113)
- Bouchard, Lise (dossier : 019266)
- Gagné, Georges (dossier : 037609)
- Gagnon, Gilles (dossier : 058493)
- Girard, Yvon (dossier : 050992)
- Guay, Catherine (dossier : 024307)
- Larouche, Edmond-Louis (dossier : 047434)

**Signalez vous-même vos changements en téléphonant au 1 800 663-2408  
ou par courriel : [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)**

## POUR VOTRE INFORMATION...

Le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » a été produit par une équipe composée de :

- Gladys Roy et Patrice Côté, responsables, à la cueillette des informations;
- Mario Baillargeon et Yvan Maltais à la photographie;
- Sylvie Pelletier à l'envoi postal et étiquettes;
- Isabelle Langlois à la conception et la mise en page.

Un merci tout particulier à tous nos collaboratrices et collaborateurs au bulletin sectoriel « La Voix des Rives ».

**La date de tombée pour soumettre vos articles  
pour le prochain bulletin est le 23 août 2024.**

N'hésitez pas à communiquer vos commentaires et suggestions à  
[cotepatrice@videotron.ca](mailto:cotepatrice@videotron.ca) ou [Glade2714@gmail.com](mailto:Glade2714@gmail.com)

## AREQ SUR LE WEB

Sur le site de l'AREQ Chicoutimi-Valin, vous y retrouverez le bulletin sectoriel, la programmation, les activités à venir, les lectures de Claire, les textes des membres, une galerie de photos, etc.

Pour nous visiter :

Notre site local : <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/758883590854002/>

### CHANGEMENT D'ADRESSE

**Signalez tout changement d'adresse par courriel  
([info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)) ou  
par téléphone (1 800 663-2408).**

## MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY

SOLUTIONS LI (MISE EN PAGE ET CORRECTION)

LE CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

*Association des retraitées et des retraités de l'éducation*

*et des autres services publics du Québec*

*AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, (#84, 2022)*

AREQ  
895, rue Bégin  
Chicoutimi QC G7H 4P1



*Apposer l'étiquette d'adresse ici.*